

Nota | Editorial

Un nuevo proyecto en desarrollo se transforma en realidad con la gran apertura de nuestro décimo centro médico en Tamarac. A partir del **9 de septiembre**, nuestros pacientes, residentes del condado Broward, tendrán un centro cerca de su hogar con todos los servicios y las inigualables ventajas que nuestra institución brinda a sus miembros para el cuidado de su salud. Cuénteles a sus familiares, amigos y vecinos, beneficiarios de Medicare, que...

Ya suman
los centros médicos



La Colonia Medical Center llegó a TAMARAC

Sabía usted que...

La Colonia cuenta con un **departamento de relaciones con los pacientes**, enfocado en solucionar de manera rápida y eficiente cualquier situación o inquietud. A usted le asiste el derecho de presentar quejas, sugerencias o manifestarnos su inconformidad llamando al **(305) 823-3312** y solicitar que lo transfieran con nuestra extensión. También puede hacerlo a través del administrador o supervisor de cada centro médico y de bienestar. **¡Déjenos saber para poder ayudarle!**

Cumple su 2^{do} aniversario centro médico de Naranja



Este **28 de agosto** el centro médico de Naranja cumple dos años, llevando a los beneficiarios de Medicare, residentes del área, los mejores cuidados médicos, sociales y de bienestar. Su aceptación ha sido extraordinaria, siendo la ubicación geográfica de más crecimiento en el sur de Florida.

¡Felicidades!

“Si vas a tirar la toalla que sea en la playa”.

Anónimo

**Frase del
MES**

¡Entérese!

Ya está disponible la **edición xx** de la revista de La Colonia, una excelente publicación orientada a informar, ayudar y entretener a nuestros pacientes de la tercera edad. Su contenido incluye historia, nuevos servicios, aperturas, temas de salud, consejos, testimonios, cartas y mucho más. **Búsquela ya en su centro médico o de bienestar.**



Nueva temporada

La Colonia estrena su nueva temporada de **infomerciales** con una interesante serie de tres partes, que recorre los excelentes servicios que nuestra institución médica pone a su disposición. Le invitamos a disfrutar de **15 minutos de reportajes y entrevistas** con temas de gran importancia para usted. En nuestro perfil de Facebook también están disponibles. **¡No se lo pierda!**

Véanos

mega tv

Martes – 9:30 a.m.
Jueves – 9:15 a.m.
Domingo – 11:00 a.m.

américa tevé

Miércoles y viernes
a las 10:00 a.m.

Consejos de salud

Para mejorar la función cerebral

Fuente: Todomail

- 1- Intenta hacer cosas nuevas que te saquen de tu zona de confort, y tu cerebro disfrutará y se hará más fuerte.
- 2- Permítete ser curioso. El mejor ejercicio es preguntar **por qué** al menos 10 veces al día.
- 3- Toma un antiguo álbum de fotos o incluso tu anuario de la escuela secundaria y examínalo unos minutos. Nuestro cerebro es una máquina de memoria, así que dale la oportunidad de trabajar un poco y pasar un tiempo con tus recuerdos.



Servicio telefónico las 24 horas
(305) 823-3312



www.lacoloniamedicalcenters.com

