

Nota | Editorial

Estimado lector

Cada día para La Colonia Medical Center es un nuevo reto de salud y vida, donde nuestro compromiso es ofrecerle los mejores servicios de salud y bienestar. Seguimos trabajando para que usted como beneficiario de *Medicare* reciba la atención que merece: un cuidado integral y superior de su salud. Recupere su calidad de vida y siéntase orgulloso de haber elegido esta gran familia.

Cordialmente,

Dr. Jorge Acevedo
PRESIDENTE

Fotografía / Giorgio Viera

CARTELERA TELEVISIVA

Entérese de todos los servicios que brindamos para el cuidado de su salud.

SÁBADOS
 1:15 p.m.
3:15 p.m.
4:15 p.m.

DOMINGOS
 9:15 a.m.
12:15 p.m.

PROGRAMACIÓN RADIAL

Información valiosa acerca de su salud y bienestar.

 **WWFE**
LA PODEROSA
670 AM
Todos los lunes
10:00 a.m. – 10:30 a.m.

 **Radio Mambi**
WAQI 710 AM
De lunes a viernes
Durante el programa
"En mi opinión"



Participe en cada una de nuestras actividades, vea cuáles serán nuestros próximos eventos y mucho más.

"Aunque tu vida no resulte ser la fiesta que esperas, nunca dejes de bailar". Anónimo

Frase del
MES

HUMOR



Año 2050:

- ABUELO, ¿cómo conquistaste a la ABUELA?
- Le daba ME GUSTA a todo lo que ella PUBLICABA

Temporada de HURACANES 2018

Desde el 1° de junio hasta el 30 de noviembre no deje de tomar las precauciones antes, durante y después de una tormenta.

- 1-Números de emergencia
- 2-Agua y comida (no perecedera) para una semana por persona
- 3-Medicinas
- 4-Documentos importantes
- 5-Radio, baterías y/o cargadores portátiles
- 6-Dinero en efectivo



Fotografía / Satélite GOES-16 (NOAA)

CON CONSEJOS

Durante EL VERANO

Las picaduras de insectos forman parte de las visitas más frecuentes a los servicios de urgencias, por eso es importante conocer cómo prevenirlas. En primer lugar están los repelentes, considerados entre las mejores armas para defenderse.

Una vez escogido el producto que más se adapte a sus necesidades debe aplicarlo en zonas claves para ahuyentar a estos insectos: las orejas y tobillos, son esenciales y hay que evitar los labios y párpados. Si además, queremos protegernos del sol, primero se aplica el bloqueador solar y una vez absorbido el repelente, así hará un mayor efecto.

¡Disfrute el verano!

