



## Nota | Editorial

### Estimados pacientes

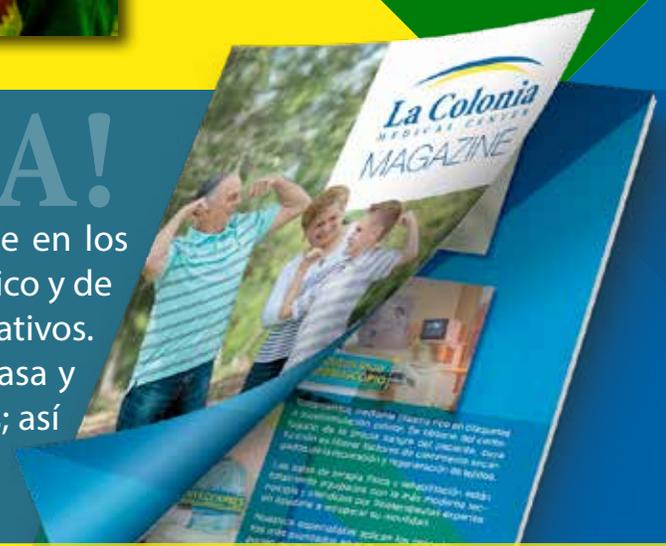
Cada tercer domingo de junio se celebra el día del padre y queremos aprovechar la oportunidad para expresarle nuestro respeto y consideración a ustedes que representan el pilar de la familia y una alianza indestructible de amor, orgullo y certeza.

La Colonia es una gran familia y tenemos la dicha de contar, entre sus miembros, con miles de padres a quienes agradecer sus incontables desvelos. Les garantizo que nos llena de satisfacción constatar que seguimos creciendo porque ustedes nos eligen, para que cuidemos de su salud y bienestar como se merecen, les brindemos la opción de vivir sin dolor y la posibilidad real de recuperar su calidad de vida.

Dr. Jorge Acevedo  
Presidente

## ¡Ya salió la nueva edición!

La edición No.18 de nuestra revista ya está disponible en los centros médicos, centros de bienestar, centro diagnóstico y de especialidades, así como en nuestros espacios informativos. No pierda la oportunidad de llevar un ejemplar a su casa y enterarse de todo lo que acontece en nuestros centros; así como los nuevos servicios, proyectos en desarrollo, temas médicos, consejos de salud y mucho más.



*"No esperes tenerlo todo para disfrutar de la vida, ya tienes la vida para disfrutarlo todo". Anónimo*

Frase del  
**MES**

## Para prevenir complicaciones

Con la llegada del verano se multiplican las advertencias para protegerse de las altas temperaturas y de las alergias de estación, haciendo especial énfasis en las personas mayores.

Los especialistas aconsejan mantenerse hidratado, ingerir frutas y vegetales, no exponerse en exceso al sol, mantener la casa fresca y ventilada, vestir ropa ligera y de color claro, así como usar repelente para evitar las picaduras de mosquitos.

Durante estos meses es frecuente que las picaduras de insectos, el polen o la ingesta de determinados alimentos, entre otros, desencadenen reacciones alérgicas severas. Ante cualquier síntoma contacte a su médico.

## ¡Entérese usted primero!

### La Colonia abre nuevos espacios informativos en Sedano's Supermarkets.

Allí nuestros representantes le atenderán con amabilidad y profesionalismo, respondiendo a todas sus preguntas relacionadas con los novedosos servicios médicos, sociales y de bienestar que ofrecemos. Usted también podrá recibir información complementaria, como revistas y folletos explicativos, sobre dichos servicios. Visítenos de lunes a domingo durante el horario de la tienda.



## Presentes en las redes sociales

Nuestras páginas de **Facebook** tanto de **La Colonia Medical Center** como las correspondientes a los **ocho centros de bienestar**, mantienen una actualización diaria de las actividades que se desarrollan en el entorno colonial. Reseñando aniversarios, aperturas, entrevistas y eventos comunitarios. Síguenos y no te perderás nada, verás las fiestas, ganadores de torneos y cumpleaños. Disfruta viéndote celebrar con tus amigos y comparte tu experiencia.

[www.facebook.com/LaColonialMedicalCenter](http://www.facebook.com/LaColonialMedicalCenter)

HUMOR



Servicio telefónico las 24 horas  
(305) 823-3312



[www.lacoloniamedicalcenters.com](http://www.lacoloniamedicalcenters.com)

