

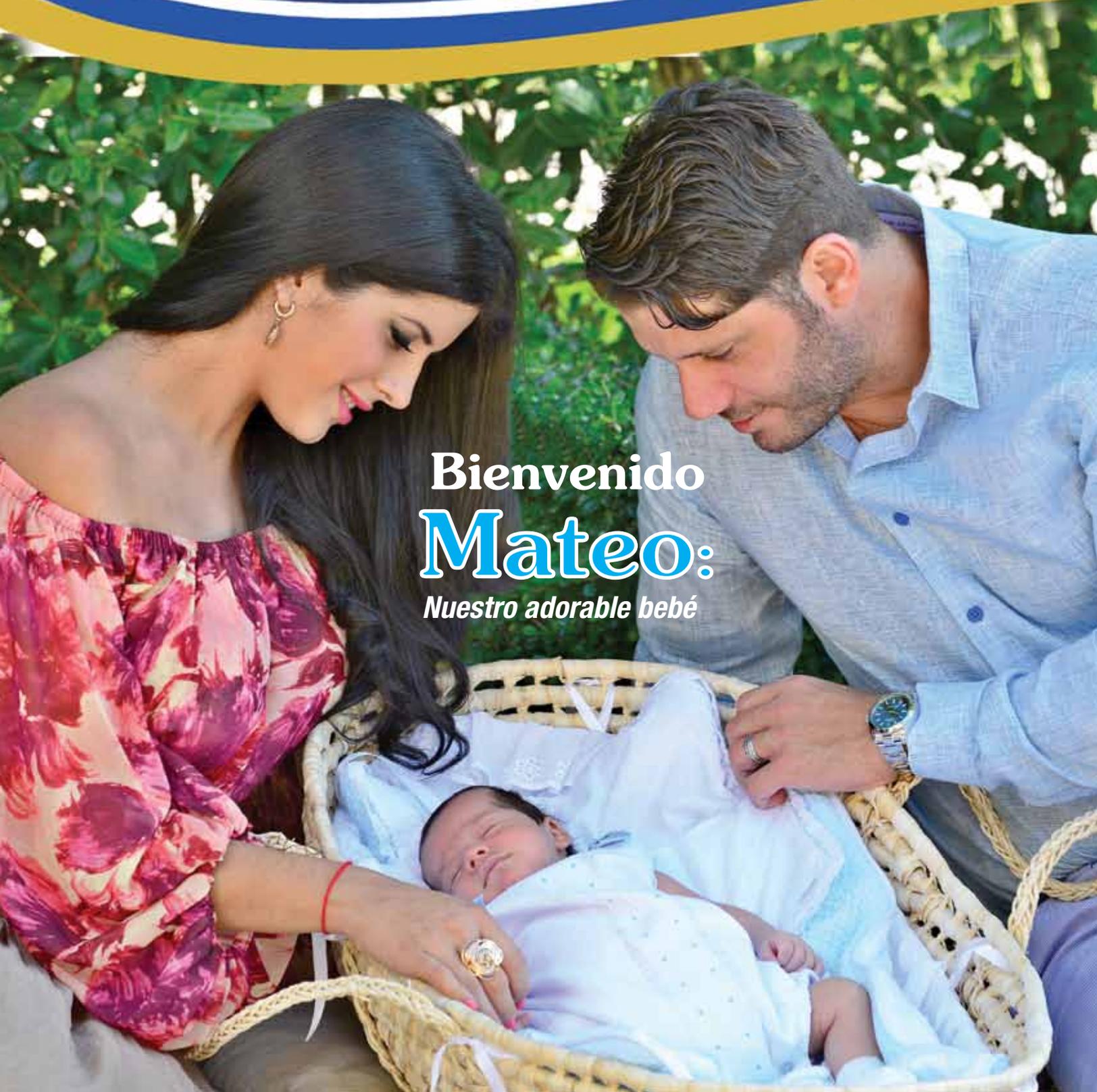
Tu Salud Primero

Julio-Septiembre 2016

La Colonia

M E D I C A L C E N T E R

MAGAZINE

A young couple is shown from the chest up, looking down at their newborn baby who is lying in a wicker basket. The woman on the left has long dark hair and is wearing a red and white floral patterned top. The man on the right has short brown hair and is wearing a light blue button-down shirt. The baby is wrapped in a white blanket and is wearing a white christening gown. The background is a lush green outdoor setting with trees and foliage.

Bienvenido
Mateo:
Nuestro adorable bebé

Trabajo Presente

Cada día para **La Colonia Medical Center** es un nuevo reto de salud y vida, donde la labor preventiva, profesionalismo, amabilidad y el respeto al paciente son las claves para que podamos comunicar sinceramente que para nosotros **"Tu Salud es lo Primero!"**

● NUESTRA VISIÓN

Ser el proveedor de salud elegido por todos los beneficiarios de Medicare del sur de la Florida, por el compromiso, la excelencia y el profesionalismo de nuestros servicios integrales.



● OBJETIVOS

- Ofrecer un cuidado completo con los más altos estándares, accesibles e inmediatos.
- Brindar a nuestros pacientes un ambiente familiar y cálido en nuestros centros.
- Mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes a través de la medicina preventiva.
- Incrementar las actividades de bienestar y educación para la salud.
- Trabajar con el propósito de que todos los servicios médicos que ofrecemos bajo nuestro techo superen con creces las necesidades y expectativas de nuestros pacientes.

● NUESTRA MISIÓN

Servir a nuestros pacientes a través de la atención y cuidado de salud personalizado, cálido, respetuoso, humano y genuino para proporcionale bienestar y calidad de vida, basada en nuestra filosofía de servicio.



Brindamos un servicio especializado integral en permanente evolución.

Contamos con Centros Especializados equipados de la más avanzada tecnología y atendidos por profesionales altamente calificados.

Centro Diagnóstico – Centro de Oncología y Hematología – Centro para el Alivio del Dolor.

www.lacoloniamedicalcenters.com

Visión de Futuro

TODOS LOS SERVICIOS BAJO UN MISMO TECHO

Estamos comprometidos con su salud y bienestar. Nuestra meta es continuar cambiando vidas con la absoluta voluntad de cuidarle de forma única, amable y familiar que siempre nos caracteriza.

Somos una institución médica donde el calor humano y afecto familiar son nuestros principales distintivos.

La Colonia
MEDICAL CENTER



¡SEA PARTE DE NUESTRA FAMILIA!

305 823 3312



MENSAJE EDITORIAL

Querido lector:

Este número de la revista está dedicada, en gran medida, a una nueva faceta de mi existencia en la cual me estreno como abuelo. Mi hija mayor, nos ha dado la felicidad de gozar y disfrutar a nuestro hermoso nieto Mateo. Un niño que nos trae locos de emoción y regocijo,

una bendición que me complace compartir con ustedes los miembros de La Colonia, que sin lugar a duda, son parte de mi gran familia.

En el ámbito profesional, en lo que va de año, la Colonia Medical Center ya cuenta con su propia farmacia, un centro que nos ha permitido mejorar la calidad e inmediatez de nuestros servicios, haciendo más eficaz la entrega de medicamentos. Asimismo, en este mes de Julio, abrimos las puertas de nuestro Centro de Oncología y Hematología, dotado de los mejores profesionales, tratamientos avanzados y equipos de última generación. Es un secreto a voces, que La Colonia Medical Center no solo cuida de su salud, también de su bienestar físico y emocional, por lo que cada vez son más las actividades que incluimos en nuestros centros de bienestar. De hecho, para la satisfacción de nuestros pacientes que ya nos pedían un centro de bienestar más amplio en el área de Westchester, ya logramos relocalizarnos para disponer de espaciosa áreas dedicadas al entretenimiento.

Es un orgullo comprobar que estamos cumpliendo tanto nuestro trabajo presente como nuestra visión de futuro, al ofrecer un servicio integral en permanente evolución, lo que nos permite continuar nuestra misión de cambiar vidas con la absoluta voluntad de cuidarle en forma única, amable y familiar, porque en La Colonia Medical Center "Su Salud es Lo Primero."

Cordialmente,
Dr. Jorge Acevedo
Presidente

Julio - Septiembre 2016

CONTENIDO

5	Abre sus puertas Centro de Oncología y Hematología
6	Fiesta Sorpresa
8	El Manejo del Dolor
9	Nuestra Enfermera
10	Un toque de Magia y Pasión
11	Pasarela de Verano
12	Noche de Boleros
13	Fiesta Flamenca
14	Bienvenido Mateo: Nuestro adorable bebé
16	La Dislipidemia
17	Nuestra Farmacia: Un compromiso de excelencia
18	Siempre a Tiempo, Siempre Eficientes
20	Emilio Sauma, Jr. Un amigo de La Colonia
21	La alegría de vivir
22	Nuevo y Rediseñado Centro de Bienestar
24	En Cutler Bay: Nuevos Servicios y más Beneficios
25	Entretenimientos
26	La Colonia en Acción

LA COLONIA MEDICAL CENTER

Presidente:

Dr. Jorge Acevedo

Directora General:

Dra. Jenisbel Acevedo

Productora Ejecutiva:

Norma Acevedo

Editora:

Yolanda D'Cino

Arte y Diagramación:

Gladys Florez

Fotografía:

Giorgio Viera, Rubén Machado

Revista exclusiva y de distribución gratuita en los centros de La Colonia Medical Center.

www.lacoloniamedicalcenters.com

Tel. 305-823-3312



Abre sus puertas nuestro Centro de Oncología y Hematología



La culminación

de cada proyecto nos brinda la capacidad de procurar la más completa atención médica con lo más avanzado de la ciencia, por lo que nos complace anunciarles la apertura de nuestro Centro de Oncología y Hematología, el

cual está enfocado en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estas patologías.

Este centro ha sido concebido para ofrecer a nuestros miembros un ambiente acogedor, con espaciosa salas, exquisita atención personalizada, modernos equipos y los mejores especialistas. Siempre fieles a la promesa de garantizarles: ***Todos los servicios bajo un mismo techo.***



Fiesta Sorpresa en Briza on The Bay

Feliz día del Padre

La fiesta sorpresa que le organizamos a nuestro presidente, el Dr. Jorge Acevedo, tuvo doble propósito, celebrar el Día de los Padres y su estreno como abuelo.

Fue un trabajo de semanas, porque teníamos muchos invitados y no queríamos que se filtrara la sorpresa, una tarea que se hace más compleja, cuando el agasajado es el jefe y no se le escapa ningún detalle de lo que sucede a su alrededor, aun así, logramos organizarle un evento especial, donde tuvimos la maravillosa oportunidad de demostrarle, el respeto y el cariño que le profesamos.

El lugar escogido fue Briza on The Bay en el Hotel Double Tree y entre los presentes estaba el pequeño Mateo que no se perdió la oportunidad de estar despierto para posar junto a sus abuelos. **¡Felicidades!**



**Jorge y Yenin Acevedo
con su nieto Mateo**





Doctores y administradores de las clínicas de La Colonia Medical Center



Todos felices de compartir junto al Dr. Jorge Acevedo.



El Manejo del Dolor



Eugenio Moisés Guevara, M.D.

Egresado del Instituto de Ciencias Médicas de Camagüey, Cuba. Especialista en Neurocirugía.

En Estados Unidos revalidó su título. Tiene 3 Especialidades en Medicina Interna, Neurología y Pain Management. En el 2012 inició su práctica privada y ese mismo año comenzó a trabajar en La Colonia Medical Center como Intervencionista del dolor.



¿Qué es el dolor?

El dolor es una afección que produce sufrimiento y discapacidad, que no sólo modifica y perjudica la calidad de vida de quien la padece sino que, además, afecta su entorno social, laboral, familiar y económico. Podríamos decir que es malo y es bueno, es desagradable y subjetivo porque no se ve, pero es una señal de alarma que esa parte del cuerpo tiene un problema. Por ejemplo, un paciente diabético no siente dolor y esa es una de las razones de las úlceras en sus extremidades inferiores.

¿Qué mecanismos tiene un Intervencionista del dolor para saber si un dolor es somático o psicogénico?

—Para un buen diagnóstico contamos con la historia clínica del paciente, un buen examen físico y los estudios digitales y radiológicos que nos permiten encontrar la principal causa del dolor.

Existen varios tipos de dolor. El **Somático**, músculos y articulaciones. El **Neurogénico** se refiere a las neuralgias; el **Neuropático** compromete los nervios del sistema nervioso central. Mientras

que el dolor **Simpático** es el que se origina cuando hay compromiso de los sistemas simpático o parasimpático, y existe el dolor **Psicogénico** que procede de la mente, y yo siempre digo que también es orgánico porque es producido por un órgano, que es el cerebro, que también está enfermo.

El dolor también se clasifica en agudo, subagudo y crónico. Si este dura más de cuatro semanas, la Sociedad Americana del Dolor tiene la categoría de dolor crónico y lleva investigación.

¿Cuáles son los procedimientos que se realizan en la Unidad de Manejo del dolor?

—Este es una labor coordinada con los médicos primarios e internistas, siguiendo la escalera del dolor. Primero se atienden con terapia, masaje, calor, electricidad, infrarrojos, porque los estudios dicen que hace la misma acción que los medicamentos, por eso preferimos la terapia porque tratamos con pacientes mayores de 65 años donde la función del riñón ya está comprometida por la edad y el antiinflamatorio va a pasar la mitad

y la otra va quedar en el organismo y ahí se producen los fallos renales, los fallos del hígado y otros efectos secundarios. Preferimos comenzar por una buena terapia.

Para la artritis, lo mejor es hacer ejercicios, pero no quieren hacerlo. Les pongo el ejemplo de los deportistas que antes de salir a competir, calientan, entrenan. Les explico que si ellos hacen unos minutos de ejercicios moderados cada mañana con sus músculos y articulaciones, muchos de los dolores desaparecerían. Pero la mayoría se estanca en La triada mortal. Refrigerador- televisor- sofá.

¿Cómo se trata el dolor en La Colonia Medical Center?

—En La Colonia trabajamos con un equipo de profesionales excelentes, contamos con todo lo necesario para aliviar el dolor. Tratamos a pacientes de la tercera edad y en nuestra práctica no sólo vamos a la cura o al alivio a través de diferentes procedimientos probadamente eficaces sino que hacemos una labor profiláctica para enseñarlos a prevenir muchas de estas dolencias y mejorar su calidad de vida.

NUESTRA ENFERMERA



Para Yelena Cordero

ser enfermera es una profesión que se ejerce con disciplina, pasión, generosidad, paciencia, compasión, perseverancia y confianza.

¿Por qué decidiste estudiar la carrera de enfermería?

–Desde muy pequeña tuve una inclinación hacia todo lo que tenía que ver con curar y sanar. Vocación que se desarrolló con los años hasta que tomé la decisión de estudiar una carrera en el área de la salud. Me gradué de licenciada en enfermería y después en la especialidad de ginecología. En Estados Unidos hice el board de Enfermería.

¿Qué parte de tu trabajo te da más satisfacción?

– Mi relación con el paciente. Cada uno es diferente. Algunos con situaciones médicas y emocionales, muchas veces complejas, sin embargo, sé que puedo ayudarlos en la mayoría de los casos. Tenemos una relación de confianza que me permite actuar y prevenir. No solo hago la labor de enfermera, también siento que puedo ser amiga, hija y confidente.

Describe un día de trabajo en La Colonia Medical Center.

–Por ejemplo, un día como el martes comienzo a las 7:00 am en el Centro Diagnóstico asistiendo al Dr. Guevara, Neurocirujano, especialista en el manejo del dolor. Después de chequear a los pacientes

paso al salón para los procedimientos, donde se les hacen bloqueos e inyecciones en sus articulaciones. En la tarde trabajo en el centro de bienestar de Hialeah. Otro día de la semana asisto a la especialista en Ginecología, y cubro otro centro de bienestar y así sucesivamente según el calendario.

¿Cuáles son las condiciones médicas más frecuentes entre tus pacientes de la tercera edad?

–Las tres condiciones más frecuentes son la Diabetes, Hipertensión y la Depresión. Con la Diabetes y la Hipertensión puedo chequear como están sus parámetros, si hacen ejercicios, hablarles de cambios en los hábitos alimenticios y si están siguiendo el tratamiento de su médico, pero con el tema de la depresión hay que prestarle mucha atención porque es una etapa de la vida en que factores como la soledad, enfermedad, o pérdida de los seres queridos, pueden descompensarlos con facilidad y algunos

tienen pensamientos suicidas. Con frecuencia he podido servir de catalizador y demostrarles a nuestros pacientes que no están solos y que nosotros en La Colonia estamos ahí para devolverles la esperanza.

¿Por qué todos te llaman LA ENFERMERA?

–Desde el comienzo de La Co-



lonia Medical Center, el Dr. Jorge Acevedo, al quien le estoy muy agradecida por la oportunidad, no me designó a una clínica en particular, en mi caso asisto a varios especialistas y visito cada uno de los centros de bienestar, manteniendo contacto directo con todos los pacientes que me ven como lo que soy: La Enfermera.

Un toque de **Magia y Pasión**

Kesia Diego
es una criatura fantástica y
sutil. Siempre sonriente y lista
para estrecharte en un abrazo.

¿Cómo nace la organizadora de eventos de La Colonia?

–Fue totalmente casual. A raíz de una conversación con mi tío, el Dr. Acevedo, surgió la idea de cooperar con La Colonia, organizando actividades en los centros de bienestar. Poco a poco fuimos moldeando un plan para presentarles eventos especiales y con todos los elementos necesarios para hacerlos únicos, porque La Colonia es muy dinámica y no solo se enfoca en la salud del paciente sino también en su bienestar.

¿Qué habilidades naturales te permiten entender todos los aspectos de un evento y lograr que sea exitoso?

–Son muchos los factores a tener en cuenta. Pero según mi criterio, hay dos ingredientes fundamentales: La organización y la pasión. Para que un proyecto fluya, hay que prever cada detalle. La imaginación puede volar, pero cada elemento debe encajar según lo planeado. Luego la pasión toma el protagonismo, aplicando la cero tolerancia con la mediocridad para que todo quede perfecto.



¡La Colonia es muy dinámica y no solo se enfoca en la salud del paciente sino también en su bienestar!

¿Disfrutas trabajar con las personas y eres eficaz para resolver detalles de último momento?

–Llevo mucho tiempo trabajando con el público. Es algo que disfruto al máximo porque me permite ser parte de la vida de muchas personas a la vez. Aprendes a conocer sus estados emocionales y así crear pequeños momentos de distracción y felicidad. En cuanto a resolver detalles de último momento, te puedo asegurar que no es un mérito personal. Me apoyo en un increíble equipo de trabajo que me ha dado muestras de gran efectividad en momentos difíciles.

¿Eres capaz de participar simultáneamente tanto en la decoración como en la organización de los elementos del entretenimiento?

–Me inclino mucho a la decoración. Es algo que me apasiona y creo que ese fue el elemento fundamental que me permitió

comenzar este trabajo. Sin embargo, la organización de los elementos es fundamental. Primero elaboro la idea, luego diseño la actividad y más tarde creo la logística. Al final todos nuestros pacientes disfrutaron de un evento agradable y organizado.

¿Cuántos eventos especiales has presentado hasta la fecha y cuál es tu preferido?

–La lista es extensa, pues ya llevamos más de un año de trabajo dentro y fuera de La Colonia. En honor a la verdad, no tengo preferidos porque todos los eventos son diferentes y conservan su encanto para mí. Sin embargo, recuerdo con mucho cariño, una actividad caritativa que preparamos para las madres de niños autistas. Es tarea primordial de La Colonia devolver a la sociedad y a los más necesitados, parte de sus beneficios. Sin embargo, aquel día pensábamos que estábamos dando y terminamos recibiendo muestras de gratitud de parte de estas madres que nos llenaron de orgullo y felicidad.

¿Cuál de estas cualidades es la que más te describe? **Habilidosa, ingeniosa, positiva, buena para trabajar en equipo, atenta, observadora o innovadora.**

–Es difícil hablar de uno mismo, pero estoy convencida de que para hacer este trabajo hay que tener un poquito de cada una de las cualidades que mencionas, aunque la pasión para que las cosas salgan con calidad es la que más me describe y es el factor fundamental de los resultados que estamos obteniendo.

Pasarela de verano



Para celebrar
la ocasión se organizó un desfile donde el colorido y los atuendos veraniegos dejaron mostrar alguna que otra curva de nuestras maduras y hermosas modelos. El disfrute, la alegría y la música una vez más nos dejan un sabor de boca muy agradable. Seguimos con nuestro compromiso de brindar felicidad a nuestros pacientes de la Colonia Medical Center.



Noche de Boleros: ¡Inolvidable!

Ambiente romántico,
luces de cabaret y buena compañía. Un brindis por todos los momentos increíbles que los centros de bienestar de La Colonia les proporcionan a sus miembros y por la vida después de los 65. Un evento único, donde las emociones estuvieron a flor de piel y las parejas bailaron al compás de los mejores boleros de todos los tiempos.





Fiesta FlamenCa

La alegría

de disfrutar de un verdadero espectáculo de Fiesta flamenca fue sensacional, nos trasladamos a España a través de un género musical de gran intensidad emocional.

Se instaló un auténtico tablao con excelentes bailaores, música en vivo, guitarra y cantaores. Los pacientes vistieron trajes típicos, hicieron sonar las castañuelas y se colocaron flores en el pelo. Se sirvió vino sin alcohol y garbanzos con chorizo. Los organizadores lograron un verdadero ambiente de bulerías y tasca.

Olé



Detrás de cada evento hay un arduo trabajo de equipo. Jóvenes entusiastas, creativos y encantados de llevar momentos de felicidad a nuestros mayores.





...Después de una dulce espera, finalmente llegó a nuestras vidas nuestro esperado y querido hijo. Digo dulce espera porque tuve un embarazo estupendo, con pocos achaques, me sentía muy bien, con energía y vitalidad. Hasta el último momento traté de mantenerme lo más activa posible, y creo que eso me ayudó muchísimo a que mi recuperación post-parto fuese tan rápida después de una cesárea.



Bienvenido

Como madre lo más importante era traer al mundo un niño sano y saludable. Las últimas semanas antes de dar a luz me ponía a pensar en cómo sería mi hijo, a quien se parecería, ya soñaba con él. Tal como me lo imaginaba, Mateo es un niño tranquilo, se porta bien y duerme casi toda la noche. Tenía todo listo y programado para recibir a Mateo a las 40 semanas, pero no fue así, el destino tenía otros planes para mí y terminé rompiendo fuente a las 37 semanas. Ya me había preparado para lo que vendría de una forma u otra, veía videos en Youtube, leí muchísimo de cómo sería el momento de parto y de cómo afrontarlo para ayudar a que mi bebecito naciera de la forma más natural posible. Creo que es importante para una mamá primeriza entender a que se expone en el momento de dar a luz. Mi experiencia fue bonita, pero a la vez un poco difícil, ya que no quería



Mateo:

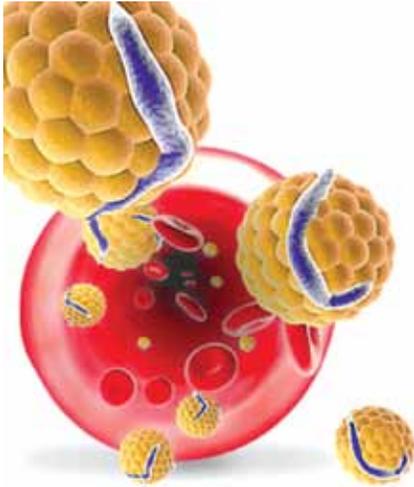
Nuestro adorable bebé

una cesárea, pero todo pasó a segundo plano en el momento en que desperté de la anestesia y pude tener a mi hijo en mis brazos. Mi esposo me lo traía y lo único que podía pensar en ese momento de felicidad y emoción era que ya mi vida había cambiado. Ahora existía un ser frágil e indefenso que dependía totalmente de mí. La dicha de ser madre comienza desde ese instante en que sientes a tu retoño cerca de tu pecho y lo abrazas.

Como madre soy muy entregada y dedicada, aunque al principio sentía temor, ya soy toda una experta. Lo consiento y lo abrazo mucho; los besos y fotos al día son incontables. Es la etapa más linda que he vivido. Gracias a mi esposo, que es el mejor padre del mundo que pude escoger para mi hijo. De los abuelos y tíos qué puedo decir, todos locos con la llegada de Mateo, pues un bebé es una gran bendición. Ya sueño con verlo al lado de mi padre diciendo, "como dice mi abuelo en La Colonia Medical Center, su Salud es lo Primero."



La dislipidemia



Doctor,

¿Qué es la dislipidemia?

–El colesterol y los triglicéridos, conocidos como lípidos, son sustancias grasas que el cuerpo produce normalmente. La dislipidemia implica que el nivel de lípidos en la sangre es demasiado alto o bajo.

La dislipidemia contribuye a la aterosclerosis (angostamiento de las arterias), enfermedad en la que depósitos grasos llamados placa se acumulan en las arterias.

¿Por qué las personas con diabetes deben saber sobre la dislipidemia?

–Las personas con diabetes son más propensas a la aterosclerosis, enfermedades del corazón, mala circulación y apoplejía, porque presentan varios factores de riesgo como son la presión arterial alta, el sobrepeso y un alto nivel de glucosa (azúcar) en la sangre.

Entre mis pacientes hay una gran incidencia de hipertensión, diabetes, osteoartritis, lipidemia y daños arterioescleróticos en las arterias. En La Colonia trabajamos enfocados en la prevención y dedicados al cuidado de su salud.

La dislipidemia más común en personas con diabetes, es la combinación de un nivel alto de triglicéridos y un bajo nivel de colesterol LAD. También pueden presentar un nivel alto de colesterol LBD.

¿Cómo puede darse cuenta si tiene esta condición?

–La dislipidemia no presenta síntomas. Se detecta con un análisis de sangre llamado un perfil lipídico. Esta prueba determina la cantidad de colesterol, triglicéridos y otras grasas en la sangre. Por lo general, las personas se hacen el perfil lipídico después de pasar la noche en ayunas.

Muchos factores afectan el nivel de lípidos, entre ellos:

- Edad, sexo y antecedentes familiares de enfermedades del corazón.
- Factores de estilo de vida, como lo que come, su nivel de actividad física y consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.
- Presión arterial alta.
- Alto nivel de glucosa en la sangre.



Julián Guía, M.D.

Board Certified en la especialidad de Medicina Interna. Estudió medicina en el Instituto de Ciencias Médicas de Santa Clara, Cuba y ejerció por 17 años como especialista en Medicina Intena. Hace casi una década que trabaja en La Colonia Medical Center como médico primario.

¿Qué puede hacer para mejorar el nivel de lípidos y mantener la salud de su corazón?

–Puede mejorar su nivel de lípidos con una dieta sana para el corazón y pérdida de peso, mayor actividad física y buen control de la presión arterial y glucosa en la sangre. Puede disminuir el colesterol LBD limitando el consumo de grasas, particularmente grasas animales y grasas trans (grasas artificiales en ciertos alimentos). Además, puede reducir el nivel de lípidos si añade más frutas, vegetales y fibra a su dieta. Es posible que necesite tomar medicamentos.

Su médico decidirá el tipo de medicamento adecuado para usted en base a su perfil lipídico y siga sus consejos sobre dieta, ejercicio y cambios en su estilo de vida.

NUESTRA FARMACIA: Un Compromiso de Excelencia

“El premio del esfuerzo constante y fecundo es la excelencia”

La Colonia Pharmacy

se inauguró el 15 de septiembre del 2015 y en menos de un año han afinado el engranaje para ofrecer un servicio de calidad a sus miembros.

Su supervisor, el Dr. Eumelio Trujillo, es graduado como médico en Cuba y especialista en Medicina General y Endocrinología. En Estados Unidos, tuvo la oportunidad de comenzar a trabajar en La Colonia Medical Center en el área de promoción y después pasó al departamento que evalúa cada uno de los servicios médicos, función que desempeña desde el 2012.

Hace un año, cuando se tomó la decisión de crear la farmacia, fue designado para ocupar este puesto de tanta responsabilidad, por lo que se siente honrado y a su vez comprometido con los resultados.

“Mi profesión me permite estar familiarizado con la terapéutica y eso es lo que hago a diario, valorando y evaluando todo el proceso de la farmacia que es bastante complejo. Estoy muy contento de tener la posibilidad de estar asumiendo este reto y agradecer a nuestro presidente, el Dr. Jorge Acevedo, por su confianza y por la oportunidad de mantenerme realizado profesionalmente dentro del área de salud”.

¿Cómo surge la necesidad de tener un centro de farmacia propio?

–El crecimiento exponencial de La Colonia Medical Center trajo como consecuencia directa la necesidad de tener nuestro propio centro de farmacia. Al principio recibíamos ese servicio de una compañía externa, pero el número de clínicas y pacientes aumentó por lo que tuvimos que implementar una nueva logística, centralizando todo el proceso para estar a la altura de nuestra promesa de ofrecer un servicio de excelencia y los resultados no se han hecho esperar.



DR. EUMELIO TRUJILLO

¿Cómo se lleva a cabo el proceso?

–Desde el momento en que el doctor emite la prescripción, la recibimos electrónicamente y a partir de ahí, recorre cinco departamentos hasta que llega a las manos del paciente. Nuestro centro tiene la capacidad tecnológica de seguir el curso de cada pedido e informar su ubicación en tiempo real y ahora con la introducción de la robótica damos un salto cualitativo en eficiencia y mínimo margen de error.

Disponemos de más de 15 unidades, 10 rutas que cubren extensas áreas geográficas, otras rutas que hacen las entregas en las clínicas y en los centros de bienestar, así como unidades destinadas a las entregas urgentes, cuando se trata de emergencias.

Paralelamente, procesamos los pedidos de OTC (medicamentos sin receta) beneficio que ofrece el plan de salud a todos sus miembros y nosotros hacemos la entrega del mes. El trabajo de nuestro centro de farmacia se calibra cada día como el engranaje de un reloj, porque tenemos un compromiso de excelencia.



NUESTRA FARMACIA:

*Un Servicio
de Excelencia y Calidad*



El proceso está
totalmente sistematizado.

Cada departamento sigue
rigurosos códigos de seguridad.



*¡Tu Salud
es lo Primero!*

Personal entrenado acorde
con su elevada responsabilidad.



305-823-3312

www.lacoloniamedicalcenters.com

Síguenos en Facebook



Siempre a Tiempo

Siempre Eficientes



Control de calidad realizado por **doctores en farmacia**.

Nuestros pacientes nos eligen porque la **inmediatez y calidad** son nuestras premisas.



Más de 15 unidades **a su disposición** para abarcar toda la ciudad.



La introducción de **la robótica** nos proporciona un avance significativo en **tiempo, eficiencia y organización**.



Las medicinas **siempre a tiempo** en las manos de nuestros pacientes.

Emilio Sauma Jr.



Un amigo de La Colonia

El pintor Emilio Sauma Jr.

nació en La Habana, Cuba y ha dedicado su vida a expresar a través de su exitosa obra, un marcado arraigo por sus raíces tropicales y caribeñas, donde cada trazo cuenta una historia que termina indefectiblemente en el rostro de una mujer.

Maestros como Mijares, Carreño, Portocarrero, Amelia Peláez y su mentor y amigo Cundo Bermúdez, han sido la influencia de su obra. Ha recibido numerosos premios por sus grandes contribuciones caritativas y por su dedicación a elevar el conocimiento de la artes.

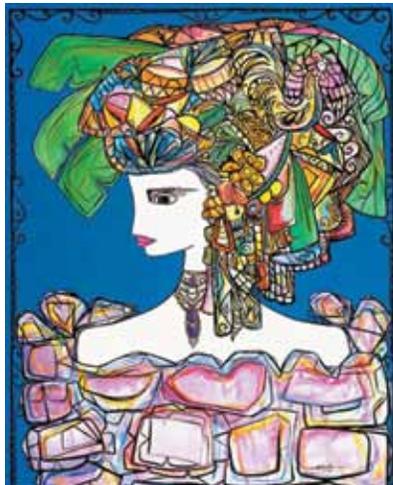
Sauma, además del éxito que tiene como artista, se siente orgulloso de la creación de la Fundación Cultural Hispana de Coral Gables, donde se desempeña como Presidente y CEO.

¿Qué tienen en común un artista como Sauma y el presidente de La Colonia Dr. Jorge Acevedo?

–Es sencillo de explicar y podríamos describirlo de tres maneras.

La primera es que mi inspiración viene de la simplicidad del día a día y del amor por mi familia y al Dr. Jorge Acevedo lo mueven exactamente los mismos motivos porque la familia es su fortaleza.

El segundo tiene que ver con nuestras raíces de las que nos sentimos orgullosos. Mi fundación trabaja



por conservar intacta nuestra cultura, unir a la comunidad a través del arte y la música. Preservar el legado de nuestros mayores y nuestras tradiciones. La Colonia por su parte es salud, cuida a nuestros padres y mantiene en alto el compromiso con nuestra hispanidad. Como tercera y no menos importante, nos interesa la comunidad. Aportamos, donamos, nos involucramos en actividades caritativas y ayudamos a los jóvenes artistas a promover su talento.

Me contaba que le gustaría dedicar un poco de su tiempo para compartir su arte con los pacientes de La Colonia.

–Definitivamente, cuando observo el trato respetuoso, amable y familiar que reciben los pacientes de La Colonia, nace el deseo de aportar y le propuse al Dr. Acevedo, que me permitiera tener un día para conversar con ellos, personas mayores que conocen lo que es la vanguardia del arte porque el arte es enriquecedor desde todas las formas posibles y estoy seguro que tendríamos un taller muy prometedor.

¡Una tarde de galería!

¿Por qué se considera un amigo de La Colonia?

–Soy amigo de La Colonia porque veo el interés que ponen en el cuidado de la tercera edad, por la forma en que se ocupan de demostrar que su Salud es lo Primero y por hacerles sentir que no se han quedado atrás y viven a plenitud el presente.

La alegría de vivir

Crece laboralmente

en una institución médica tan prestigiosa como La Colonia Medical Center ha sido una experiencia muy gratificante.

Yoelkis Hernández estudió asistente de enfermería y aspiraba a encontrar un lugar que le permitiera hacer carrera y convertirse en un mejor ser humano. En La Colonia Medical Center tuvo su oportunidad y la abrazó con todas sus fuerzas. Comenzó por el área de la cafetería, luego pasó a formar parte del personal que le da la bienvenida a los pacientes en la clínica de la pequeña Habana y dos años después ha sido designada para ocupar el cargo de supervisora del nuevo Centro de Bienestar de Westchester que recibe diariamente un elevado número de pacientes.

¿Qué es lo que más te gusta del trabajo para el que has sido designada?

–En realidad, comprendo que ahora tengo una enorme responsabilidad y el deber de mantenerme a la altura de los que han confiado en mi capacidad de dirección. En cuanto a lo que más me gusta, te podría responder que todo, porque tengo vocación de servicio y amo a las personas mayores. Fui criada por mi abuela por lo que me siento identificada con la tercera edad con sentimientos de cariño, comprensión y respeto.

¿Cuáles son tus responsabilidades como supervisora?

–Es un cargo que lleva mucha coordinación para su óptimo funcionamiento. A este centro de bienestar asisten pacientes de dos clínicas, la Clínica de Westchester y de la pequeña Habana, por lo que estoy en contacto permanente con el Dr. Ernesto Sosa y el Dr. Manuel González. Para su traslado y transporte con Rogelio Acevedo. Para los miembros que reciben sus medicinas en nuestro centro con Eumelio Trujillo y para las actividades especiales con Ernesto Sosa Jr. Jefe del departamento de Publicidad y eventos.

¿Cómo te sientes en lo personal?

–Estoy agradecida con la oportunidad porque es maravilloso ser parte de esta hermosa realidad. También quiero expresar mi gratitud a Esmelia Acevedo, “nuestra Tata” que vio en mi la luz, esa que cada uno de los que



YOELKIS HERNÁNDEZ

trabajamos en La Colonia debemos ser capaces de proyectar para que les llegue a nuestros pacientes en forma de bienestar y alegría de vivir.



Nuevo y rediseñado



La Colonia Medical Center,

inauguró un amplio y moderno Centro de Bienestar en el área de Westchester para la comodidad y alegría de sus miembros. Ahora disponen de un área de 6400 pies cuadrados y espacios cuidadosamente diseñados para el disfrute de cada una de sus actividades. Salones de juegos como billar, bingo y dominó; comedor, cafetería, área de computadoras, sala de cine y salón de ejercicios.

Esta nueva instalación responde al incremento significativo del número de pacientes que eligen a esta institución médica como su centro de salud, exigiendo un reto estructural y logístico permanente.

El Dr. Jorge Acevedo, acompañado de familiares y directivos, compartió la ceremonia de apertura con el tradicional corte de cinta y les expresó a cada uno de los que hacen posible que cada proyecto se convierta en realidad, su eterna gratitud.



305-823-3312

www.lacoloniamedicalcenters.com

Síguenos en Facebook



Centro de Bienestar

en el área de Westchester



Espacios cuidadosamente diseñados para el disfrute de cada una de sus actividades



Nuevos Servicios y más Beneficios



El Centro de Bienestar

de La Colonia en la ciudad de Cutler Bay inauguró un nuevo servicio para el beneplácito de sus pacientes, beneficio que se suma a los muchos que ya disfrutaban nuestros miembros. Hubo brindis (sin alcohol) y pastelería fina para agradecer al paladar. Una vez más, las sonrisas fueron las protagonistas, porque en La Colonia Medical Center “Tu Salud es lo primero y tu bienestar también”

El Dr. Jorge Acevedo, en el acto de apertura, manifestó su felicidad de poder brindar un servicio tan completo en el área de Cutler Bay y satisfacer con creces, la necesidad de atención médica y bienestar de sus residentes de la tercera edad. Le acompañaron el administrador de la Clínica Reynaldo Hernández y la supervisora del Wellness Center, Yanet González.





Pinceladas de humor



Un tacaño en su lecho de muerte:

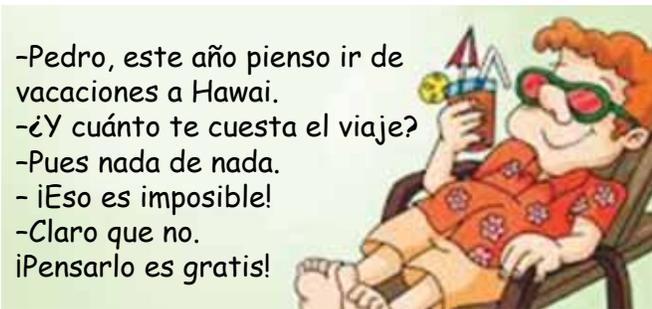
- María, ¿Estás aquí?
- Si cariño, estoy aquí.
- Matías, ¿Estás aquí?
- Sí padre, aquí estoy.
- Y si estais todos aquí ¿Qué demonios hace la luz de la cocina encendida?

Como en facebook.

Estoy intentando hacer amigos fuera de **facebook**. Voy por la calle contándole a la gente lo que he comido, la fecha de mi cumpleaños, de qué humor estoy, escucho las conversaciones ajenas y les grito: **¡ME GUSTA!** Hasta el momento ya me siguen 3 personas: **Dos policías y un psiquiatra.**



Los celos son para los débiles. No hay nada como aprender a confiar, saber respetar y aprender a instalar cámaras de vigilancia.



- Pedro, este año pienso ir de vacaciones a Hawaii.
- ¿Y cuánto te cuesta el viaje?
- Pues nada de nada.
- ¡Eso es imposible!
- Claro que no.
- ¡Pensarlo es gratis!

CRUCIGRAMA

Horizontales

- 1-Hierba medicinal – Deslucir con el uso. 2-Puerro silvestre. 3-Adorno – Renta básica. 4-Afin – Unido – Agencia de EEUU 5-Tercera vocal – Tribunal Supremo – Máquina que mide el tiempo 6-Reed, músico – Información – símbolo de amperio. 7-Jaula para aves. 8-Persona del sexo masculino – Guiso de carne. 9-Centilitro – Etcétera – Bebidas aromáticas. 10-Orbison, cantante de Estados Unidos – Odio.

Verticales

- 1-Sutil,delicado – Aparato de video. 2-Rodillo pesado – Piedra semi-preciosa. 3-Poner tilde sobre una palabra – Cromosoma masculino. 4-Negro y Caspio – Cocker – cantante inglés. 5-Símbolo del área – Anterior, pasado – Alighieri, poeta. 6-Sobresaltar, inquietar – China en Internet. 7-Planta que sirve de condimento – Fluido espacial hipotético – Símbolo del carbono. 8-Risa irónica – Potente oxidante y explosivo. 9-Porche, galería – Ciudad francesa. 10-Reducción – Utilización.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

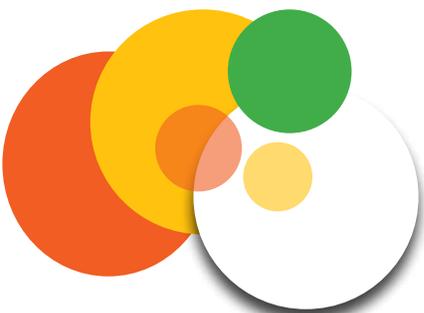
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

RESPUESTAS
Horizontales: 1-Grama-Ajar 2-Roca-ajet 3-Aderezo-RB 4-Comexo-RB 5-I-TS-Reloj 6-Lou-Dato-A 7-Pajarrera 8- Varon-ragu 9-CL-ETC-TES 10-RDY-Encono
Verticales: 1-Gracil 2-Rodo-Opalo 3-Acentuar 4-Mares-Joe 5-A-EX-Dante 6-Azorar-CN 7-Ajo-Eter-C 8-Je-Clorato 9-Atrio-AGEN 10- Rebaja-Usa



Una nueva oportunidad
para decir presente y compartir buenos momentos con nuestra comunidad.

Cada año la exposición recibe un mayor número de visitantes y el stand de La Colonia Medical Center adquiere protagonismo y notoriedad por sus charlas de salud, pruebas médicas totalmente gratis, así como por sus rifas, grandes premios y felices ganadores.



LA COLONIA MEDICAL CENTER

Siempre presente



El Dr. Jorge Acevedo

en compañía de su familia, formó parte de los 800 líderes del mundo de la medicina, los negocios y la sociedad que dijeron presente en esta elegante velada, para contribuir con una fundación de prestigio como la ACS, que por los últimos 15 años ha logrado disminuir el 15% de la mortalidad por cáncer. Durante su existencia, la obra benéfica de la Sociedad Americana contra el Cáncer, ha permitido que se realicen avances significativos al desarrollo de la ciencia en la prevención, detección temprana y la reducción de los índices de mortalidad de la enfermedad.



Una vez más

La Colonia Medical Center brinda su apoyo a la Fundación Manos Guardianas y participa como patrocinador oficial de la tercera caminata anual en favor de recaudar fondos para la investigación y tratamiento de las enfermedades raras.



La Colonia

MEDICAL CENTER

Tu Salud Primero.

*Sea parte de
nuestra gran
familia!*

MÉDICOS PRIMARIOS Y MÁS DE 18
ESPECIALISTAS BAJO EL MISMO TECHO

FARMACIA CON ENTREGA DE MEDICAMENTOS
EN LA PUERTA DE SU HOGAR

NUESTRO PROPIO CENTRO DIAGNÓSTICO

CENTROS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR

TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

OPTOMETRÍA Y ÓPTICA AVANZADA

SERVICIOS DENTALES

ENTRETENIDOS CENTROS DE BIENESTAR

TRANSPORTACIÓN SIN LÍMITES



305.823.3312

HIALEAH

383 West 34th Street Hialeah, FL 33012

PEMBROKE PINES

8399 Pines Blvd Pembroke Pines, FL 33024

CUTLER BAY

20595 Old Cutler Road Cutler Bay, FL 33189

CENTRO DIANÓSTICO

395 West 10th Street Hialeah, FL 33010

WESTCHESTER

8746 SW 24th Street Miami, FL 33165

WEST HIALEAH

2416 West 60th Street Hialeah, FL 33016

PEQUEÑA HABANA

2001 NW 7th Street Miami, FL 33125

CENTRO DE ONCOLOGÍA E INFUSIÓN

3611 SW 87 Ave Miami, FL 33165

www.lacoloniamedicalcenters.com