

Tu Salud Primero

# La Colonia

M E D I C A L C E N T E R

MAGAZINE

**En  
Buenas  
Manos**  
Dr. Onelio  
Riera

**Estrategas  
en Tiempo  
Real**

**Servicios  
Sociales**  
Una  
herramienta  
indispensable

**Nuestra Promesa  
sigue en pie**



**Tome  
ventaja**  
y haga  
la elección  
más inteligente

**¡Somos  
su mejor  
opción!**

*¡Tu Salud  
Primero!*

**Elija a La Colonia Medical Center  
como su centro integral de atención médica**



**Médico  
primario**  
accesible  
para todos  
los pacientes

**¡Usted elige!**  
Sin cita previa y sin límites.

**Unimos la atención médica con  
la atención social**



**Nuestra meta** es seguir cambiando vidas con la absoluta voluntad de cuidarle en forma única, amable y familiar que nos caracteriza.

**Estamos comprometidos** con su salud y bienestar por lo que ofrecemos un cuidado integral con los más altos estándares, accesibles e inmediatos.

**Mejoramos la calidad de vida** de nuestros pacientes a través de una verdadera medicina preventiva.

**Somos una institución médica de prestigio** donde el calor humano y afecto familiar son nuestros principales distintivos.

**Contamos con centros especializados** equipados con la más alta tecnología y atendidos por profesionales altamente calificados.



**Transportación  
GRATUITA**

# Más de 18 especialidades

¡Todas bajo el mismo techo!

¡Queremos que forme parte de nuestra gran familia!

- Neurología
- Psiquiatría
- Psicología
- Optometría
- Dentista
- Dermatología
- Cardiología
- Pulmonología
- Otorrino Laringólogo
- Endocrinología
- Cirugía
- Nefrología
- Urología
- Ginecología
- Podiatría
- Hematología
- Oncología
- Gastroenterología
- Ortopedia
- Electrofisiología
- Terapia y rehabilitación



Servicios dentales



Centro Diagnóstico



Optometría y Óptica avanzada



Terapia Física y Rehabilitación

**La Colonia**  
MEDICAL CENTER

[www.lacoloniamedicalcenters.com](http://www.lacoloniamedicalcenters.com)

Síguenos en Facebook



¡LLAME YA!

**305.823.3312**

6 Centros Médicos

5 Centros de Bienestar

1 Centro Diagnóstico

1 Centro de Oncología y Hematología

## MENSAJE EDITORIAL

Querido lector:

*Ya contamos los días para decirle adiós al 2016 y todos muestran asombro por lo rápido que ha pasado el tiempo, pero no miremos atrás, enfoquemos nuestras energías en las nuevas oportunidades que se avecinan y con seguridad estaremos satisfechos y hasta agradecidos.*

*En lo particular, me siento orgulloso porque cada proyecto que le anunciamos en la primera edición de este año, son una palpable realidad. El Centro de Oncología y Hematología, el Centro de Bienestar de Cutler Bay, la ampliación y remodelación del Centro de Bienestar de Westchester, la ampliación de la Clínica de Hialeah Gardens, así como la introducción y puesta en práctica de la robótica en nuestra farmacia.*

*Para ustedes, que son parte de La Colonia Medical Center, saben que siempre estamos enfocados en nuevos planes de crecimiento y expansión, por lo que en el 2017 estaremos muy ocupados, porque queremos llegar a todos los rincones donde existan personas de la tercera edad, ansiosas de recibir la mejor atención médica y los mejores beneficios. Para conseguir-*

*lo, tenemos la suerte de contar con el mejor activo posible, excelentes profesionales en todos los ámbitos.*

*En nombre de la familia Acevedo y el propio, quiero agradecerles por el gran número de nuevos miembros que ha llegado a nuestra institución médica en busca de salud y bienestar. Sin lugar a duda, somos su mejor opción, porque no solo tratamos de prever el futuro, lo hacemos posible. Gracias por la confianza depositada y nuestra promesa de que ¡Tu Salud es lo Primero!*

Cordialmente,

*Dr. Jorge Acevedo*  
Presidente

# La Colonia MAGAZINE

Octubre - Diciembre 2016

## CONTENIDO

5	En buenas manos
6	Una herramienta indispensable
8	Diabetes Mellitus
9	De primera mano - Testimonios
10	Carnaval 2016
12	Nuestra promesa sigue en pie
14	Los secretos de la limonada
15	Amigo de La Colonia, Javier Romero
16	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
17	Testimonios
18	Estrategas en tiempo real
20	Artistas y artesanas
22	Fiesta hawaiana
23	Siempre Presente
24	Pinceladas
25	Los alegres años 20
26	La Colonia en Acción

### LA COLONIA MEDICAL CENTER

**Presidente:**

Dr. Jorge Acevedo

**Directora General:**

Dra. Jenisbel Acevedo

**Productora Ejecutiva:**

Norma Acevedo

**Editora:**

Yolanda D'Cino

**Arte y Diagramación:**

Gladys Florez

**Fotografía:**

Giorgio Viera, Rubén Machado

Revista exclusiva y de distribución gratuita en los centros de La Colonia Medical Center.

[www.lacoloniamedicalcenters.com](http://www.lacoloniamedicalcenters.com)

Tel. 305-823-3312

**¡Tu Salud Primero!**

# En buenas manos

*El Dr. Onelio Riera,*

ha sido designado para ocupar la posición de Director Médico, un cargo que requiere de un profesional excepcional, responsable y comprometido con el presente y futuro de La Colonia Medical Center.



**Dr. Riera, ¿Cómo se siente con la responsabilidad que el Dr. Acevedo y La Colonia han depositado en usted?**

—Honrado, pero consciente del compromiso. La Colonia es una institución médica en constante crecimiento y la necesidad de un director médico se hizo imprescindible.

Conociendo su vocación por la práctica médica,

**¿Cuáles son sus emociones?**

—Es una mezcla de sentimientos. Emocionado y triste porque dejaré de tratar personalmente a unos 600 pacientes que he atendido en los últimos 5 años, a muchos de ellos, los pude estabilizar y mejorarles la salud y cuando uno tiene esa vocación de servicio, desarrolla una relación médico-paciente, muy cercana. Definitivamente, los voy a extrañar.

**¿Está preparado para el nuevo reto?**

—La vida se trata de eso, de crecerse y aceptar el cambio si el propósito es loable y superior. El Dr. Jorge Acevedo, mi amigo y hermano, no me alejaría de la práctica si no fuera una necesidad de la institución, y me anima el beneficio que puede representar, ya no solo a esos 600 sino a los 6 500 pacientes que, hasta la fecha, forman parte de La Colonia. Pero, el mayor reto, será poder coordinar con los profesionales, guiarlos hasta dónde es preciso que lleguen y encontrar la manera de que nuestros intereses como compañía sean los de ellos.

**¿Cuáles son las funciones de un administrador médico?**

—Son muchas y complejas. Hay que elaborar una serie de protocolos encaminados a supervisar permanentemente la calidad y seguridad de los servicios que se prestan. Además, esa dirección actuará como filtro para seleccionar con esmero a nuestro personal médico, mediante evaluaciones encaminadas a escoger a aquellos profesionales que cumplan con nuestras premisas de servicio.

**¿Cómo tomaron la noticia los pacientes?**

—Ha sido difícil. Hemos realizado varios eventos con los pacientes, para explicarles las razones del cambio y ellos a su vez, me organizaron una fiesta de despedida como muestra de cariño. Eso es lo más sublime a lo que puede aspirar un médico que ame su profesión. Creo que todavía hay mucho camino por recorrer y aprender, aunque espero que cuando todo esté marchando según lo planificado, pueda dedicar tiempo para atender personalmente a algunos pacientes.



# Una herramienta indispensable

*En un mundo*

cada vez más complejo y tecnológico, los servicios sociales son conocidos como el cuarto pilar de los sistemas de bienestar de la sociedad, siendo una herramienta indispensable para apoyar a la tercera edad, un segmento de la población que crece directamente proporcional con su expectativa de vida.

**¿Cuál es la función del departamento de Servicios Sociales?**

–La función del departamento de Servicios Sociales de La Colonia Medical Center es informar, ayudar y asesorar a los pacientes que se deciden a formar parte de nuestra institución médica. Somos, por decirlo de alguna manera, el primer abrazo. Nos llegan dos tipos de pacientes, el que cuenta con su Medicare y está buscando un plan de salud, y el que cumple con la ecuación 65/5 o sea, 65 años o más y 5 años de residencia en el país, pero nunca ha tramitado sus beneficios con las instituciones gubernamentales. En ambos casos, chequeamos, aplicamos y nos transformamos en sus asesores, brindándole el apoyo necesario y acompañándoles durante todo el proceso.

**¿Cómo saber si califica o no para los beneficios que ofrece el gobierno?**

–Para estar en condiciones de recibir los beneficios que por ley le corresponden, deben aplicar para poder calificar y a través de nuestro departamento, coordinamos con las instituciones oficiales como la oficina del Seguro Social y el Departamento de Niños y Familia, de ahí se procesa cada caso en particular, y si es de bajos recursos, podría recibir, sellos de comida y asistencia suplementaria temporal.



Marieta Gutiérrez,  
Supervisora Departamento de Servicios Sociales

**¿Es posible que una persona quiera formar parte de La Colonia, pero no esté segura de calificar porque no puede demostrar que ha trabajado 10 años o los 40 “quarters” requeridos?**

–No debe suponer. Si tiene 65 años o más y cinco años de residencia en el país, el primer paso es llamar al 305 823 3312 y plantearle a la operadora que desea conocer La Colonia, el transporte lo recogerá en la puerta de su casa y lo traerá al centro clínico más cercano a su hogar.

Una vez en La Colonia, uno de nuestros especialistas en Servicios Sociales, revisará sus documentos y le hará todos los trámites necesarios, lo acompañará a las oficinas del Seguro Social y estará pendiente de su proceso. No podemos garantizarle los resultados, pero lo que si le garantizamos es nuestra capacidad de gestión para apoyarle en todo momento.

**¿Cuando el paciente puede comenzar a recibir los beneficios como miembro de La Colonia?**

–Una vez que recibimos el documento que avala su Medicare con su parte A y B, y se hace efectivo su afiliación al plan de salud, en este caso, Health Sun, el paciente está listo para la consulta



Representantes del Departamento de Servicios Sociales de todas las clínicas de La Colonia Medical Center.

con su médico primario, de hecho, nosotros le hacemos su primera cita. Si es referido a un especialista, podrá ser atendido por los mejores, todos bajo el mismo techo. Además, tendrá acceso a los servicios de transporte y a disfrutar de nuestros centros de bienestar.

Es un orgullo para cada uno de nosotros, comprobar cómo se multiplica el número de personas de la tercera edad que nos elige como su institución de confianza para proveerle los cuidados de salud y el departamento de Servicios Sociales, es su puerta de entrada a La Colonia Medical Center, donde procesamos su caso, aplicamos por ayuda y tramitamos todos sus beneficios.



Marieta Gutierrez con Damaris Díaz y Yeni Rodríguez, Senior Care Coordinator. Oficinas centrales

*¡Es un orgullo para nosotros  
comprobar que nos eligen  
como institución de confianza!*

Para saber más sobre

# La Diabetes Mellitus TIPO 2



**FERNANDO GONZÁLEZ  
VERGARA, M.D.**

Board Certified en la especialidad de Medicina Interna. Estudió medicina en la Instituto de Ciencias Médicas de Villa Clara, Cuba y se especializó en Endocrinología. Ofrece sus servicios como Médico Primario de la Clínica de Hialeah Gardens, y se siente orgulloso de formar parte de La Colonia Medical Center.



**PLAN DE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADO**



**PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO REGULAR**



**TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO  
PERSONALIZADO.**

## *La diabetes*

mellitus tipo 2 o no insulino-dependiente supone el 80-90% de los casos de diabetes. El número de afectados por esta patología está aumentando en todo el mundo de forma acelerada.

### **CAUSAS**

En condiciones normales, la glucosa procedente de la metabolización de los alimentos se concentra en el torrente sanguíneo para llegar hasta las células de los diferentes tejidos –entre ellos los músculos– y transformarse en energía. Esta actividad se lleva a cabo gracias a la acción de la insulina que se produce en el páncreas. Sin embargo, puede llegar el momento en que las células no reaccionen convenientemente ante la presencia de esta hormona. Es lo que se denomina resistencia a la insulina y constituye el paso previo al desarrollo de la diabetes tipo 2.

Puede provocar síndrome metabólico, que eleva el riesgo cardiovascular y es causa de muerte. En este síndrome se asocian diabetes, hipertensión arterial, aumento de los niveles de colesterol, triglicéridos y/o ácido úrico y sobrepeso.

El tratamiento de la diabetes tipo 2 se basa en tres pilares fundamentales: seguimiento de un plan de alimentación equilibrado, práctica de ejercicio físico regular y tratamiento farmacológico personalizado.

La diabetes tipo 2 es prácticamente asintomática en las fases iniciales, de ahí que en La Colonia Medical Center practicamos la verdadera medicina preventiva, chequeamos a nuestros pacientes, diagnosticamos y los entrenamos para que aprendan a cuidarse para evitar complicaciones.

### **SÍNTOMAS**

- Sensación de fatiga.
- Visión borrosa.
- Sed habitual y necesidad de beber.
- Hambre a horas inusuales del día.
- En ocasiones pérdida de peso.
- Incremento de la necesidad de orinar.
- Aumento del número de procesos infecciosos y mayor lentitud en la curación de los mismos.

**Manténgase informado y  
consulte a su médico.**

# TESTIMONIOS

## De Primera Mano

*La vida transcurre*

en primera persona, es decir, cada ser humano acumula una serie de vivencias y recuerdos de los que puede dar testimonio a los demás. Estas vivencias cuando se comparten pueden ser muy enriquecedoras y en la mayoría de los casos logran hacer la diferencia.



### Luis Trejo Velazco

73 años  
Sagua La Grande, Cuba

*Conozco a la familia Acevedo de toda la vida, por esa razón no dudé en unirme a La Colonia donde todo funciona de maravilla. Tengo mi médico, y mi centro de bienestar, excelentes amigos para divertirme y pasarla bien.*



### María Cristina Falcón

72 años  
Barranquilla, Colombia

*A finales del 2011 escuché en la radio de La Colonia y me entrevisté con el Dr. Acevedo. Ya no podía trabajar por razones de salud, pero tampoco quería estar en la casa porque me sentía impotente. La Colonia no solo me cambió la vida, me la salvó. Estando el centro de bienestar perdí el balance y gracias a la rápida acción del personal del club y los médicos, hoy tengo la dicha de estar haciendo el cuento. Aquí el problema de uno, es el de todos y tenemos mucho amor.*

### Lidia Omaida Ramírez

72 años  
Regla, Ciudad de La Habana, Cuba  
*Soy miembro de La Colonia desde el año 2009. Encontré a La Colonia buscando un centro médico que cumpliera mis expectativas y no puedo estar más complacida con mi elección. La Colonia es fantástica y lo mejor es el trato. Somos una familia y cada día me siento más rejuvenecida por el cuidado esmerado que recibimos, actividades placenteras y amigos para compartir.*



### María Gálvez

Todos me conocen como Rudy y me considero una mujer sin edad  
Sinaloa, México



*Conocí de La Colonia accidentalmente, pero fue la mayor bendición. Son los 6 mejores años que he pasado porque no solo cuidan de mi salud física, también de la emocional. Ahora puedo sentirme viva. En el centro de bienestar damos rienda suelta a nuestras habilidades. Gracias al cuidado, la comunión de intereses y la excelente comunicación, siento que cada día es nuevo y mejor.*



### María Esterlina Perdomo

80 años  
Cotorro, Habana, Cuba

*Hace 6 años, mis hijas me llevaron a La Colonia y me entrevisté con el Dr. Acevedo y puedo asegurar que eso fue ¡Un amor a primera vista! Desde entonces soy parte de esta institución médica. Me gusta ayudar en el centro de bienestar y disfrutar al máximo de todas las actividades que realizan para nosotros.*

# Carnaval 2016

*Una de las palabras más provocativas del español es “Carnaval”, cuya ruidosa sonoridad evoca alegría, fiesta callejera y comparsa.*



## *El entusiasmo*

de nuestros pacientes fue palpable y su asombro por todas las sorpresas que les tenían preparadas para celebrar el Carnaval 2016. Los protagonistas fueron los colores y las sonrisas que se fundieron en una especie de fantasía entre lo real y lo maravilloso.



Las ganadoras del Carnaval 2016 fueron: **Santa González** de Westchester, **Gladys Roig** de Cutler Bay, **Rosa Sánchez** de Pembroke Pines, **Sonia Díaz** de Hialeah Gardens y **Julia Alonso** de Hialeah.



*Gracias a los organizadores, a los participantes, a los premiados y felicitaciones a las reinas de los cinco centros de bienestar*



La fiesta terminó como decía nuestra Celia Cruz “Ay, no ha que llorar, que la vida es un carnaval, es más bello vivir cantando y las penas se van cantando”.





# Nuestra promesa sigue en pie

Por Yolanda D'Cino

## *Hace 6 años*

tuve la oportunidad de entrevistarle, y cuando le pregunté cuáles eran los planes a futuro que tenía para de La Colonia Medical Center, me respondió y cito: **“La Colonia va a ser una de las instituciones médicas más importantes del sur de la Florida”**.

A finales del 2012, cuando se construyó el edificio de la 4 del West de Hialeah, al que llamaban “La nueva casa”, y el centro clínico de Pembroke Pines estaba a punto de abrir, le pregunté ¿Si ese era el plan o iba por más? Y su respuesta fue: ¡Por supuesto que seguiremos creciendo!

### **Haciendo una retrospectiva ¿Cómo podía estar tan seguro de ambos resultados?**

–Siempre tuve muy claro, cuál era el propósito y la dirección hacia donde dirigía mis pasos. Y cuando miro atrás, me emociona comprobar como cada uno de mis sueños fue transformándose en estructuras sólidas y palpables. Desde que comencé con el proyecto de La Colonia, lo hice con la decisión y el deseo de que fuese lo que es hoy. Ayer conversaba con un grupo de médicos y les decía que estaba convencido que La Colonia es la mejor opción para el beneficiario de Medicare y esa es la razón de su crecimiento. La gran mayoría nos elige como su centro de salud porque aquí dentro, los profesionales, los empleados, la familia, todos estamos comprometidos con ser fieles a nuestro compromiso de que Tu Salud es lo Primero.

### **¿La realidad actual ha superado sus expectativas?**

–Creo que no ha sido una sorpresa, porque me preparé durante muchos años, no me precipité y comencé cuando sentí que estaba maduro el pro

*“Seguimos creciendo porque marcamos la diferencia en los servicios, con el trato al paciente y la excelencia médica”.*

# Tu Salud Primero

www.lacoloniamedicalcenters.com

yecto para echarlo a andar. Ha sido un proceso de mucho esfuerzo y de muchas personas comprometidas en hacer bien su trabajo. Además, estamos preparados para seguir creciendo porque marcamos la diferencia en los servicios, con el trato al paciente y la excelencia médica.

**En la Navidad del 2014, fue titular de portada, La Colonia, una familia que crece y se multiplica... ¿Cómo va esa ecuación matemática?**

–Si, la Colonia crece y se multiplica, pero se mantiene el concepto y el Dr. Acevedo sigue siendo el mismo del primer día. En cuanto a la familia, también ha crecido, y aunque siempre se producen pérdidas sensibles, nuevas etapas llegan a la vida y esa es mi nueva condición de abuelo con la felicidad de tener a mi nieto Mateo, que es una bendición. Etapa que me hace sentir más comprometido, para ser ejemplo de padre, esposo, abuelo y educador.

**Ahora mismo ¿Dónde estamos en cuanto a proyectos?**

–Siempre va a ver proyectos, pero ahora mismo estamos enfrascados en un crecimiento extraordinario. En estos momentos estamos trabajando de forma simultánea, en la apertura de 3 nuevos centros médicos, para pasar de 6 a 9 en los próximos 24 meses. Uno en West Kendall, otro en el condado Naranja cerca de Homestead y el del East de Hialeah, que va a ser nuestro megacentro, el más grande de to-



dos hasta el momento. Todos y cada uno, dotados de los mismos servicios y beneficios. Nos vamos expandiendo geográficamente a petición de los pacientes, que nos manifiestan su orgullo cuando llegamos a su vecindario. Algunos dicen que vamos encendiendo la luz... Lo importante y permanente es nuestra promesa de excelencia en el cuidado de su salud que siempre seguirá en pie.

# Los secretos de la limonada

*La inventiva,*

creatividad y deseos de participar, son las tres características más destacadas del centro de bienestar de Hialeah. Cada fiesta temática, en coordinación con su supervisora, involucra a sus miembros activamente. Una vez todo listo, cambian de atuendo y actúan, recitan cantan y bailan.

Ser paciente de La Colonia Medical Center y miembro de sus centros de bienestar puede hacer la diferencia.



UNA BUENA  
**LIMONADA**  
ES SALUDABLE, CASERA Y MÁS ATRACTIVA  
QUE CUALQUIER BEBIDA EMBOTELLADA.



**¡Compruebelo!**  
**¡Sea usted quien cuente**  
**y no a quien le cuenten!**

# Javier Romero

## Un amigo de La Colonia

### *Es el presentador*

del "Desayuno Musical" en WAMR 107.5 FM, el programa matutino #1 del Sur de la Florida por más de una década. Es una de las personalidades más reconocidas en la radio y televisión hispana del país. Con más de 30 años de experiencia, ha participado en una gran variedad de programas y campañas publicitarias en los EEUU y América Latina.

**Javier, por todos es conocido que llegaste a los cuatro años y nos has regresado a Cuba. ¿Cómo has logrado mantener un vínculo tan genuino con el público hispano y el cariño por tus raíces?**

–Me parece que lo más importante es ser auténtico. Eso el público lo sabe aquilatar y lo agradece. En cuanto a mis raíces, creo que el hecho de haber salido de Cuba muy pequeño y haberme instalado con mi familia en España los primeros años de mi formación, mantuvieron mi amor por el idioma y la cultura hispana.

**¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?**

–Lo que más disfruto es comunicarme a diario con mi público, entretenerlos, informarles, motivarles y servirles cuando así lo necesitan.

**A lo largo de tu carrera has promocionado artistas famosos, compañías y servicios. ¿Cómo conoces a La Colonia y que opinión tienes del servicio que ofrece a las personas de la tercera edad?**

–La he conocido a través de sus campañas publicitarias y me ha llamado la atención el énfasis que ponen a la familia y a las personas mayores. También, el crecimiento paulatino que ha tenido me llama mucho la atención porque siento que eso es sinónimo de cuidar cada detalle de sus clínicas.

**Si analizamos, compartes 3 puntos en común con la familia Acevedo: Naciste en Las Villas, Cuba, sientes un verdadero respeto por la tercera edad y la familia es tu más preciado tesoro. Tomando en cuenta estos principios, ¿Te consideras un amigo de La Colonia?**

–Sí, porque me identifico con el sentido de unión y el respeto por sus pacientes; siempre poniéndolos primero. Tomando en cuenta todos los servicios que brindan, muestra que es una institución de primera. Teniendo padres en la tercera edad, sé lo importante que es que reciban la atención adecuada y eso !Se encuentra en La Colonia!



# ¿Qué es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC?

## *La enfermedad pulmonar*

obstructiva crónica, o EPOC, es una enfermedad progresiva que causa dificultad para respirar. La palabra “progresiva” indica que la enfermedad empeora con el tiempo.

La EPOC puede causar tos con producción de grandes cantidades de mucosidad (una sustancia pegajosa), sibilancias (silbidos o chillidos al respirar), falta de aliento, presión en el pecho y otros síntomas.

La principal causa de la EPOC es el hábito de fumar. La mayoría de las personas que sufren EPOC fuman o solían fumar.

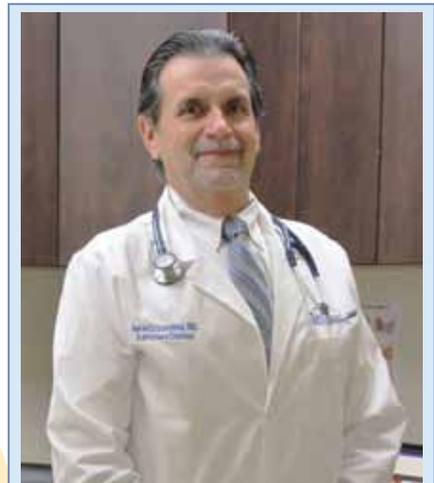
Para entender la EPOC es bueno entender cómo funcionan los pulmones. Los bronquios y los alvéolos son elásticos. Cuando usted inhala o toma aire, cada alvéolo se llena de aire como si fuera un globo diminuto. Cuando exhala o deja salir el aire, los alvéolos se desinflan y el aire sale.

En la EPOC, la cantidad de aire que entra y sale por las vías respiratorias disminuye por una o más de las siguientes razones:

- Los bronquios y los alvéolos pierden su elasticidad.
- Las paredes que separan muchos de los alvéolos están destruidas.
- Las paredes de los bronquios se vuelven gruesas e inflamadas.
- Los bronquios producen más mucosidad que en condiciones normales y esta mucosidad puede obstruirlos.

La mayoría de las personas que tienen EPOC sufren enfisema y bronquitis crónica al mismo tiempo. Por eso, el término general “EPOC” es más apropiado.

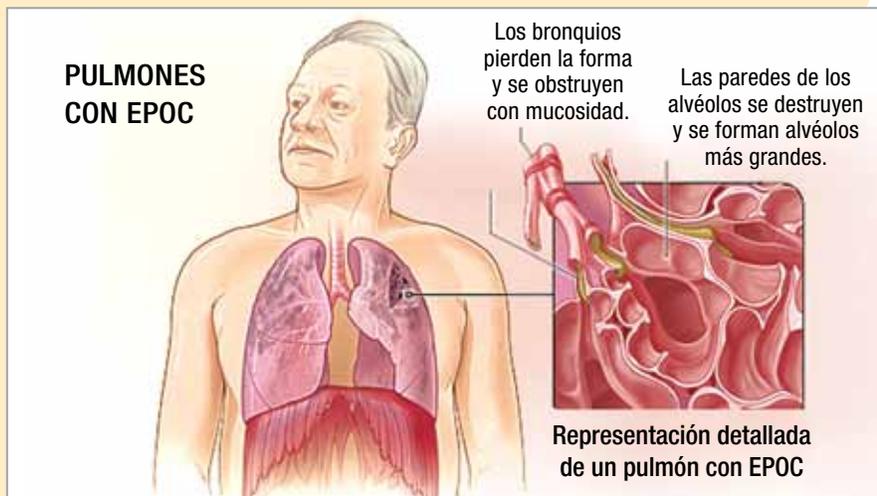
La EPOC aparece lentamente. Los síntomas a menudo empeoran con el tiempo y pueden limitar la capacidad de la persona de realizar sus actividades cotidia-



**RENÉ GONZÁLEZ, M.D.**

Médico Internista, especialista en Pulmonología y en Trastornos del sueño. Pulmonólogo de La Colonia Medical Center.

Estudió medicina en la Universidad Católica Madre y Maestra. Se graduó como especialista en Medicina Interna en Marshall University, Huntington, West Virginia y completó las especialidades de Pulmonología en la Universidad de South Florida en Tampa y la de Trastornos del sueño en Mount Sinai Hospital, Miami Beach.



nas. La fase grave puede impedirle realizar incluso las actividades elementales, como caminar, cocinar o encargarse de su cuidado personal.

Casi siempre la EPOC se diagnostica en personas de edad madura o avanzada. **Consulte a su médico** porque los tratamientos y los cambios en el estilo de vida pueden ayudarle a que se sienta mejor, permanezca más activo y retrase la progresión de la enfermedad. Lo más importante:

**!Deje de fumar!**



### Eva Querol y Guillermo Estrada

80 años 78 años.  
La Habana Cuba.

Guillermo: *Hace 3 años que soy miembro de La Colonia y en cuanto Eva tuvo el tiempo, la traje para que se integrara a esta gran familia. Ella se sentía algo deprimida y ahora está contenta y agradecida por el interés que ponen en el cuidado de su salud y los buenos ratos que pasamos.*

Eva: *El trato es maravilloso, en la clínica, en el centro de bienestar y los choferes. ¡Lo recomiendo!*

### Rubén Martínez

70 años.

Ciudad de La Habana, Cuba.

*En cuanto abrieron la clínica me acerqué en busca de información, primero porque resido en Cutler Bay y segundo por lo atractivo que me resultaba el mensaje del Dr. Acevedo a través de los medios de comunicación. Soy miembro de La Colonia desde febrero y poco a poco he recuperado la alegría. Enviudé en el 2013 y no salía de la casa. Gracias a La Colonia he podido incorporarme al ritmo de la vida y participo de las excursiones y hasta bailo*



*en las actividades. La atención en la clínica y el personal médico es maravilloso. Al principio venía dos días al centro de bienestar, ahora vengo a diario y le pregunto a la supervisora si no pueden abrir los fines de semana.*

### Leticia y Antonio María López

74 años y 88 años. Colombia.

Leticia: *Estoy contenta, satisfecha, adoro a mi médico, estoy fascinada. Me gusta el club y vengo todos los días porque no tenemos familia y aquí hemos encontrado distracción, amigos y mucho cariño.*

Antonio: *Es el mejor paso que hemos podido dar. Estamos muy a gusto con los servicios médicos y el club es maravilloso porque nos proporcionan unos ratos muy agradables. He invitado a mis amigos a venir y nos están sumamente agradecidos. Quiero pasar aquí lo que me queda de vida.*



### Gladys Roig

65 años.

Ciudad de La Habana, Cuba.

*Vivo en Cutler Bay y cuando me enteré que iban a abrir una Clínica en el área, decidí venir y explorar. Me gustó todo y desde diciembre del 2015 soy miembro de La Colonia.*

*Estoy satisfecha porque este es un lugar donde se respeta al ser humano. Cumplen con su lema de tu Salud es lo primero. Nos cuidan y nos atienden con cariño. Asisto todos los días al centro de bienestar porque es mi terapia. Hay mucha alegría, aportamos ideas y la pasamos como en familia.*



## La dirección

de transporte se divide en dos departamentos:

- **Planificación y**
- **Dispatch o Despacho**

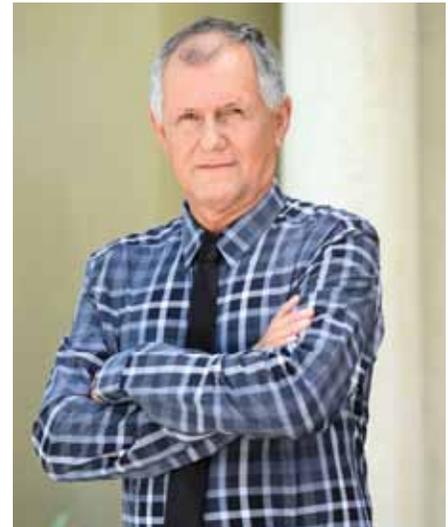


Un eficiente personal al servicio del departamento de transporte de La Colonia Medical Center

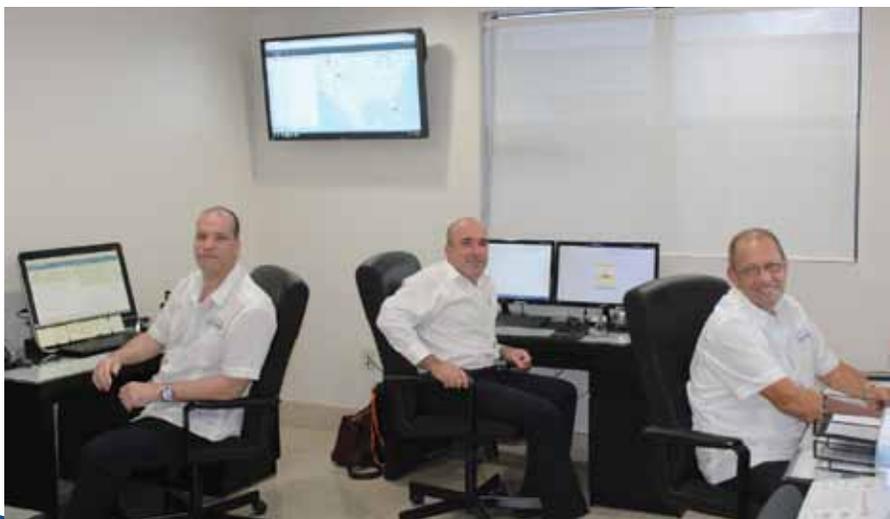
### Planificación

Es el departamento encargado de preparar la logística con dos días de anticipación, a partir de las necesidades solicitadas para mover los pacientes por áreas geográficas.

Esa información es suministrada, por los departamentos de referidos, servicio social, clínicas y los centros de bienestar. Una vez recibidas esas solicitudes, se organizan las rutas por turnos y se va cerrando el día, haciendo una evaluación de disponibilidad capacidad y eficiencia. Cuentan de un moderno programa computarizado de logística para procesar todas las solicitudes, donde visualizan tanto los orígenes como los destinos y están en capacidad de prever con anticipación cualquier cambio para no afectar el movimiento de los pacientes. Atienden 6 clínicas, 1 en el condado Broward, 2 al norte y 3 al sur, así como centros de bienestar, centros especializados de La Colonia y hospitales. Trasladan semanalmente unos 4000 pacientes para lo que disponen de 65 unidades de transporte.



Rogelio Acevedo,  
Jefe de Transporte



Con un moderno programa computarizado, la logística es preparada con dos días de anticipación.

Ramiro Yera, Supervisor  
Gabriel Trapaga, Planificador  
Ranulfo Peñaranda, Planificador  
Lázaro Acevedo,  
Supervisor de eventos especiales  
y control de calidad

# para soluciones sobre ruedas



**Olga Lidia Acevedo**

Despachador Pequeña Habana-Westhester-Cutler Bay

**Las modernas unidades,** están habilitadas para transportar personas discapacitadas, equipadas de GPS y teléfono satelital con conexión directa al 911 y al centro de operaciones de La Colonia. Sus choferes son cuidadosamente seleccionados y entrenados en la transportación de personas de la tercera edad.

**A través de las operadoras de atención al cliente** se mantienen monitoreado el desempeño de los choferes que arroja un 99% de opiniones positivas.

## Dispatch Department o Departamento de despacho

En este departamento el día transcurre en tiempo real y los operadores se mantienen minuto a minuto en contacto con los choferes y supervisores, desde que los pacientes son recogidos en sus casas, llevados a sus consultas, procedimientos, centros de bienestar y regresados a sus hogares. Únicamente, se cierra el ciclo cuando el paciente llega a su casa.

Cada uno de los operadores controla un área geográfica y a través de los GPS, el departamento de servicio al cliente y los choferes, cada operador conoce la ubicación de cada paciente, están entrenados para ayudarlo en todo momento y proveerle asistencia inmediata en caso de necesitarla.

Este departamento constituye un eslabón de primera línea, en la gestión del servicio de transporte, encargado de monitorear con prontitud y eficiencia el bienestar y seguridad de nuestros pacientes.



**Arsenio Rodríguez** Despachador de Pembroke Pines  
**Boris de los Cueto** Despachador Hialeah-Hialeah Gardens

**65 unidades de transporte,**  
que trasladan semanalmente  
unos 4000 pacientes



## CENTRO DE BIENESTAR DE HIALEAH GARDENS

# Artistas

### *La exposición*

presentada por el club de artesanas del centro de bienestar de Hialeah Gardens fue del todo gratificante.

Entre las muestras, se expuso pintura, tejidos, bordados, incrustaciones en pedrería, canutillos, gran variedad de bisutería, vestidos típicos y carteras artesanales.

Cada pieza confeccionada con las manos de las orgullosas participantes, contaba una historia de vida y superación. El resultado de la jornada puede describirse con tres palabras:

- CÁLIDA,
- SORPRENDENTE Y
- ENRIQUECEDORA



El Dr. Jorge Acevedo, presidente de La Colonia Medical Center, expresó su emoción ante la calidad de las piezas expuestas y manifestó la importancia de fomentar en cada uno de los centros de bienestar ese tipo de actividad, porque una persona creativa es capaz de maximizar sus opciones y la artesanía, en particular, ayuda a las personas de la tercera edad, a mantener la destreza, así como a elevar la autoestima.



# y Artesanas



Centro de Bienestar de Pembroke Pines

Invita a su



## Los miembros

de La Colonia Medical Center de Broward County la pasan de maravilla y para muestra un botón.



PARA ESTA FIESTA HAWAIIANA NO ESCATIMARON EN INVENTIVA Y CREATIVIDAD



Felicitemos a María de los Angeles y Yanet González por llevar a los pacientes mucha alegría y grandes motivos para celebrar.

# La Colonia siempre presente



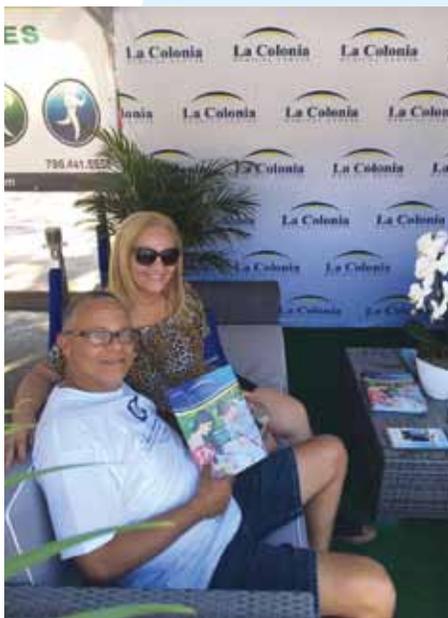
## El Festival

Cultural Hispano de Coral Gables celebró su séptima entrega con la participación de artistas locales e internacionales, músicos, empresas de renombre, y la amplia asistencia del público a un evento que ya es tendencia en el sur de la Florida.

La Colonia Medical Center dijo presente como uno de los patrocinadores del festival, llevando pruebas médicas totalmente gratuitas, consejos de salud, rifas y lo más importante, brindando el apoyo a nuestra comunidad y el compromiso de salvaguardar sus raíces.



Ernesto Sosa Jr. con Emilio Sauma, presidente y CEO de la Fundación Cultural Hispana, Dr. Orestes Zas, Lucía Zas y Daniel Lucía.



La Colonia Medical Center,  
uno de los patrocinadores  
del evento





# Pinceladas

1. Obediencia
2. Prudencia
3. Liderazgo
4. Gratitud
5. Paciencia
6. Cortesía
7. Honestidad
8. Fidelidad
9. Amistad
10. Humildad
11. Sensibilidad
12. Gentileza
13. Moderación
14. Templanza
15. Sinceridad
16. Respeto

- *Mi amor ¿ Qué me vas a dar para mi cumple?*  
 - *¿Ves ese carro de allá?*  
 - *¡Si!*  
 - *Bueno, una licuadora del mismo color...*

## SOPA DE LETRAS

K	N	W	X	Z	S	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D	Q	R	L	F
T	N	P	M	O	D	E	R	A	C	I	O	N	B	N	N	W	N	L	H
I	B	H	M	V	S	I	N	C	E	R	I	D	A	D	R	P	Q	P	C
G	H	U	M	I	L	D	A	D	F	E	A	V	G	W	R	O	S	S	G
E	E	J	N	N	G	T	Z	K	A	M	I	S	T	A	D	B	B	E	R
E	T	N	Y	F	V	V	E	L	N	S	D	F	R	A	X	E	L	N	A
F	P	A	T	Y	L	E	X	M	S	C	R	F	N	O	T	D	I	S	T
V	I	A	P	I	J	H	A	R	P	Z	I	O	M	R	C	I	D	I	I
A	X	D	C	R	L	E	Q	N	P	L	Z	W	D	W	Q	E	E	B	T
J	I	R	E	I	U	E	N	P	F	X	A	P	B	C	Y	N	R	I	U
X	E	R	E	L	E	D	Z	I	K	R	J	N	C	B	I	C	A	L	D
A	N	S	A	S	I	N	E	A	I	U	M	Y	Z	Y	Y	I	Z	I	G
C	H	U	K	X	P	D	C	N	K	H	W	E	B	A	C	A	G	D	G
K	E	O	R	C	M	E	A	I	C	O	R	T	E	S	I	A	O	A	O
E	P	K	Y	X	X	C	T	D	A	I	D	L	Z	B	A	E	F	D	M
T	D	Z	K	L	A	V	S	O	L	L	A	K	O	J	M	D	A	B	J

La profesora está explicando el uso correcto de los acentos: - **A** ver Jaimito, dime 2 nombres que lleven tilde.  
 Y Jaimito responde: - **Matilde y Clotilde** profesora.

## La Colonia



**Dial: La Poderosa 620 AM**  
**Hora : 10:00 am**

Entérese de todos los beneficios que le ofrece **La Colonia Medical Center** Sintonizando cada lunes a las 10:00 am nuestro programa informativo a través de **La Poderosa** y conducido por la actriz y presentadora **Aly Sánchez**



**¡No se lo pierda! 305.823.3312**

## NUESTRAS CLINICAS Y CENTROS ESPECIALIZADOS

### HIALEAH

383 West 34th Street Hialeah, FL 33012

### PEMBROKE PINES

8399 Pines Blvd Pembroke Pinas, FL 33024

### CUTLER BAY

20595 Old Cutler Road, Cutler Bay, FL 33189

### CENTRO DIAGNOSTICO

395 West 10th Street Hialeah, FL 33010

### WESTCHESTER

8746 SW 24th Street Miami, FL 33165

### WEST HIALEAH

2416 West 60th Street Hialeah, FL 33016

### PEQUEÑA HABANA

2001 NW 7th Street Miami, FL 33125

### CENTRO DE ONCOLOGIA Y HEMATOLOGIA

3611 SW 87 Ave Miami, FL 33165

## Los alegres

# Años 20

### *El Centro de Bienestar*

de Cutler Bay subió a sus miembros a “La máquina de tiempo” y viajaron a través de la moda a esa época dorada. Las damas se pusieron vestidos y sombreros de época. Los accesorios fueron los collares largos de perlas, estolas de plumas, broches con pedrería y pequeños tocados decorados con plumas, tela de red o flores.

Los hombres no se quedaron atrás y se unieron a la fiesta. Siempre listos y llenos de entusiasmo para pasarla bien.



Un evento único, donde la alegría y la música brindaron felicidad a los pacientes de la Colonia Medical Center.



# Apoyando a la Comunidad

## *El Dr Jorge Acevedo*

y La Colonia Medical Center, brindan su apoyo a varias fundaciones dedicadas a recaudar fondos para investigaciones médicas y encaminadas a crear conciencia para ayudar a niños con Autismo y enfermedades raras como es el caso de Autism Speak y Guardians Hands Foundation.

Teresa Rosales presentó el caso de su hija Kenia, quien padece el síndrome de Smith-Lemil-Opitz, un error congénito del metabolismo, que ocurre 1/60 mil nacimientos. Ella tiene un retardo notable en su desarrollo psicomotor, e innumerables deficiencias en la bioquímica de su organismo.



Encontró un triciclo eléctrico, dotado de pedales y manubrio, que puede mantenerla realizando terapia mientras se trasladada, pero no lo

podía comprar porque el modelo especializado es costoso, vive de la asistencia social y el seguro no se lo cubre.

La Colonia Medical Center estudió el caso e hizo las gestiones necesarias, compró el triciclo y se lo entregó a Kenia porque como diría José Martí “Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad”.



*Gracias a La Colonia Medical Center y a su presidente, el Dr Jorge Acevedo*

Kenia Rosales, nació el 14 de noviembre de 1977 y actualmente tiene 39 años.

Necesita una dieta especial porque el síndrome se debe a una anomalía congénita en la síntesis del colesterol.

Teresa Rosales, su madre, la tuvo con sólo 18 años y ha dedicado su vida a atenderla con esmero. Kenia necesita cuidados permanentes, apenas habla, camina con dificultad y su coeficiente intelectual es de una niña pequeña, juega con muñecas y no puede valerse por sí misma.

Gracias al apoyo psicológico y rehabilitación, su expectativa de vida ha superado la media de los casos.

## Regreso a Clases



La afluencia de autos fue constante durante toda la mañana del domingo y el propio Dr. Acevedo, hizo las entregas y compartió con padres e hijos.

### *Trabajar por la comunidad*

es conocer sus necesidades y decir presente en los momentos en que se puede ayudar, por lo que una vez más, La Colonia Medical Center, compró mochilas y útiles escolares e invitó a sus vecinos de Hialeah a pasar con sus niños.



Ser solidario es ocuparse en lugar de preocuparse, es hacer una labor socialmente responsable.

Médicos primarios  
y más de 18  
especialistas  
bajo el mismo techo

Farmacia con  
entrega de  
medicamentos en  
la puerta de su hogar

Nuestro propio  
Centro Diagnóstico

Centros para el  
alivio del dolor

Servicios dentales

Terapia Física y  
Rehabilitación

Entretenidos Centros  
de Bienestar

Optometría y  
Óptica avanzada

Transportación  
sin límites

***¡Somos su pasaporte  
a la longevidad!***

***Porque como dice mi papá:  
Tu Salud es lo Primero***

**¡SEA PARTE DE NUESTRA FAMILIA!**

**305 823 3312**

[www.lacoloniamedicalcenters.com](http://www.lacoloniamedicalcenters.com)

***¿Tiene 65 años y  
es beneficiario  
de Medicare?***

***¿Por qué no se da  
una oportunidad  
de cambiar su vida?***

