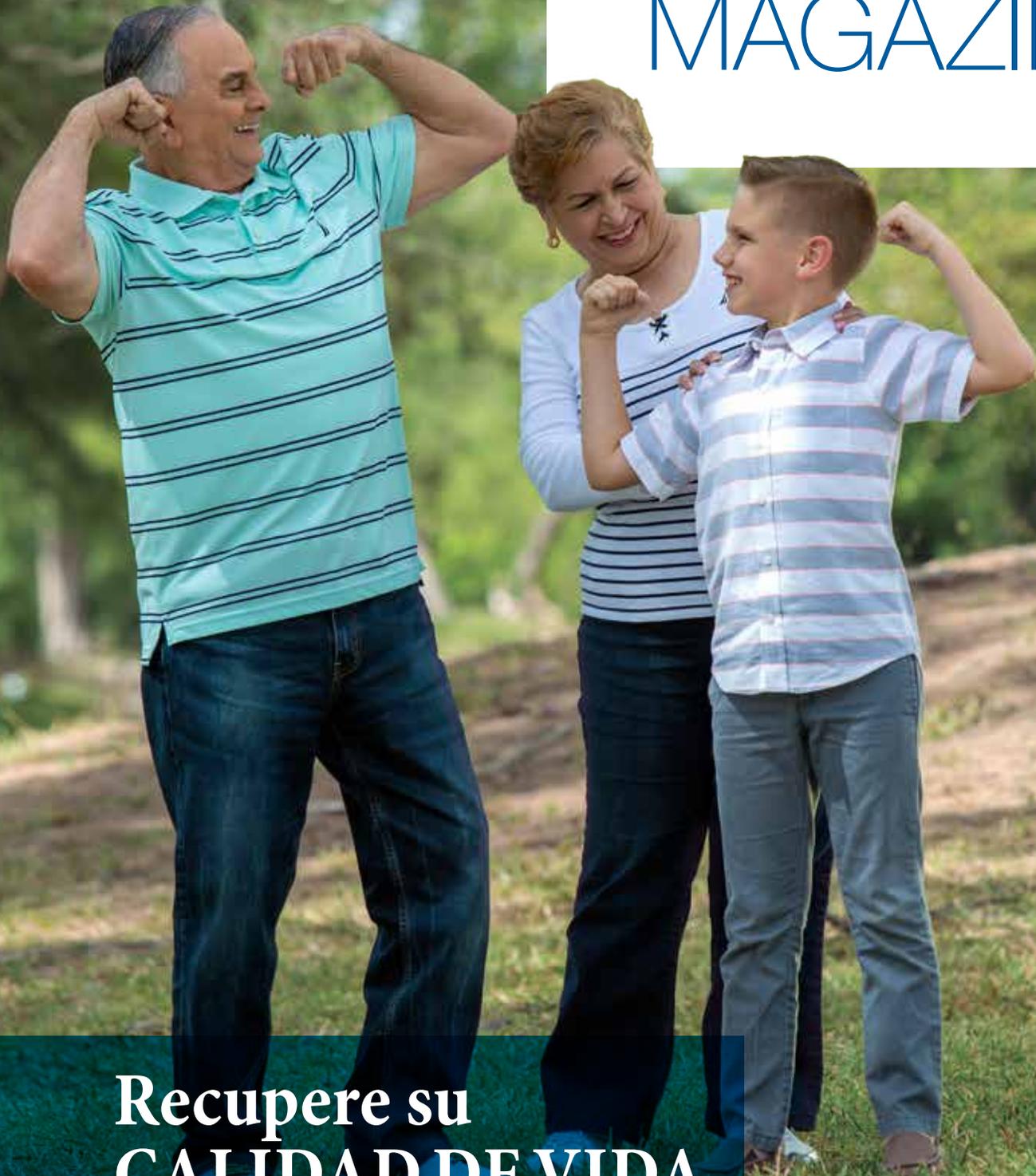




La Colonia
MEDICAL CENTER
MAGAZINE



Recupere su
CALIDAD DE VIDA

Programa avanzado para el alivio del dolor



Tratamientos mediante plasma rico en plaquetas o bioestimulación celular. Se obtiene del centrifugado de la propia sangre del paciente, cuya función es liberar factores de crecimiento encargados de la reparación y regeneración de tejidos.

Las salas de terapia física y rehabilitación están totalmente equipadas con la más moderna tecnología y atendidas por fisioterapeutas expertos en ayudarle a recuperar su movilidad.

Nuestros especialistas aplican los procedimientos más avanzados en el manejo del dolor y disponen de una amplia gama de inyecciones e infiltraciones probadamente efectivas.

EDITORIAL

Queridos lectores:

Cada nueva revista nos brinda la oportunidad de compartir con ustedes, todo lo que acontece en el entorno colonial para mantenerlos al día de los nuevos servicios, programas y proyectos.

Esta edición contiene información detallada de las terapias, tratamientos y procedimientos que forman parte del programa avanzado para el alivio del dolor y respalda sus beneficios desde la perspectiva testimonial de pacientes que han recuperado su calidad de vida.

En cuanto a proyectos en desarrollo, el año comenzó con el acto inaugural o primera paleada de la construcción de un nuevo centro médico en el East de Hialeah, que estará terminado para finales de año. En febrero celebramos la gran apertura del centro de bienestar de la Pequeña Habana y para mediados del 2018 estaremos abriendo otro centro médico en North Miami Beach. Sin prisas, pero sin pausa vamos extendiendo nuestra presencia en el mapa y llegando a los residentes de áreas más distantes como Tamarac, que desean ser parte de esta gran familia.

Agradezco a todas las maravillosas personas que trabajan en esta institución médica y que llevan con orgullo el uniforme que los identifica.

De igual forma, llegue mi abrazo a todos nuestros pacientes que son nuestra razón de ser.

¡Crecemos porque ustedes nos eligen!

Cordialmente,

Dr. Jorge Acevedo
Presidente



La Colonia MEDICAL CENTER MAGAZINE

Contenido (Primavera / 2018)

- 5 La buena noticia
- 6 Nuevo MEGAPROYECTO en construcción
- 8 Memorabilia
- 9 Servicios Sociales
- 10 Gran apertura en la Pequeña Habana
- 12 La importancia de visitar a su podiatra
- 13 Consejos de salud
- 14 Recupere su calidad de vida
- 16 La piel: Cuidados y prevención
- 17 Cuidados cutáneos
- 18 Testimonios desde Cutler Bay
- 19 Servicios Dentales
- 20 ¡Buenas razones para celebrar!
- 22 El amor de una gran familia
- 24 ¡ENTRETENIMIENTO!
- 26 Parada de los Reyes Magos
- 27 La Colonia en acción

PRESIDENTE

Dr. Jorge Acevedo

DIRECCIÓN GENERAL

Dra. Jenisbel Acevedo

PRODUCCIÓN EJECUTIVA

Norma Acevedo

EDICIÓN

Yolanda D'Cino

DISEÑO GRÁFICO

Pablo Pérez Glez.

FOTOGRAFÍA

Giorgio Viera, Santana Media

COLABORACIÓN

Dpto. de Marketing

*Revista exclusiva y de distribución gratuita en los centros de La Colonia Medical Center.

(305) 823-3312

www.lacoloniamedicalcenters.com

LA BUENA NOTICIA

La Colonia Medical Center abre su espacio informativo en Sedano's Supermarkets



Dr. Jorge Acevedo en compañía de los managers de la tienda de Homestead, David Valdés y Jorge Echevarría, así como sus asistentes Bertha González y Gisela Mera.

La apertura de estos novedosos centros informativos cumple el propósito de acercarnos más a la comunidad. Atendiendo a la necesidad de muchos residentes, que prefieren informarse personalmente acerca de todos los beneficios y servicios que ofrecemos para el cuidado de su salud.

Allí usted encontrará personal entrenado, dispuesto y amable; material impreso complementario; servicios de orientación social y chequeos preventivos totalmente gratis.

Abiertos durante el horario de la tienda.
¡VISÍTENOS!



831 NE 8th St, Homestead, FL 33030
Sedano's - Homestead



3140 W 76th St. Hialeah, FL 33018
Sedano's - Hialeah Gardens



Dr. Jorge Acevedo y Dr. Randy Lugo junto a los managers de la tienda de Hialeah Gardens Isnardo Batista y Miguel García.

Nuevo MEGAPROYECTO en construcción

La Colonia Medical Center comenzó el mes de enero con la ceremonia inaugural que dio inicio a la construcción del nuevo centro médico en el East de Hialeah.

El evento contó con la participación de su presidente (Dr. Jorge Acevedo), el alcalde de Hialeah (Carlos Hernández), constructores encargados del proyecto y ejecutivos de la institución médica.



El alcalde de Hialeah (Carlos Hernández), junto al presidente de La Colonia Medical Center (Dr. Jorge Acevedo), directivos y constructores, lanzaron la primera pala de tierra, como símbolo del comienzo de la construcción del nuevo centro médico.

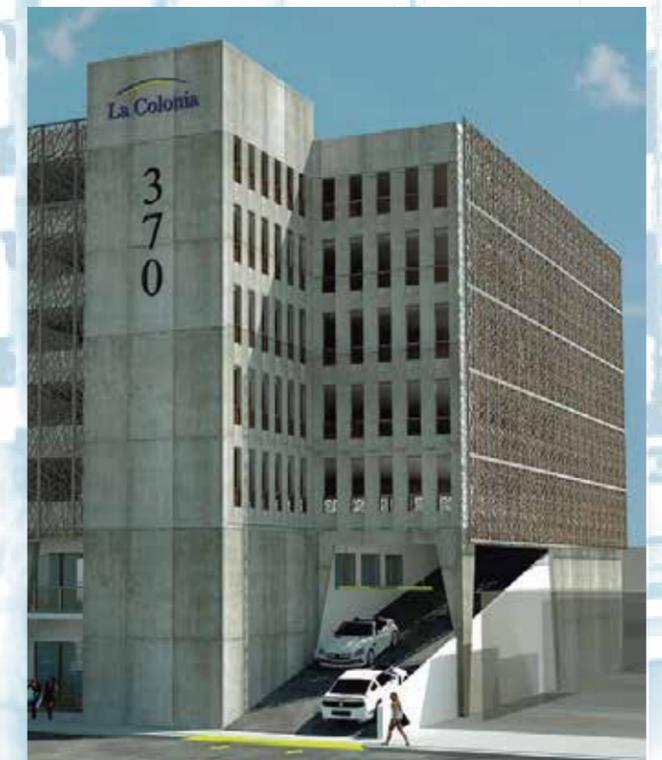
El alcalde expresó su satisfacción por tener en su ciudad a La Colonia, una institución médica que se dedica a **-cuidar a nuestros mayores-** y a proporcionarles salud y bienestar, asegurando que su crecimiento es una alegría para la comunidad.

Por su parte, el Dr. Jorge Acevedo reiteró que Hialeah es el hogar de La Colonia. Nació en el West, pero el East también necesitaba de un centro que atendiera las necesidades de los pacientes del área y muy pronto será una realidad.



El nuevo y moderno edificio en construcción, ubicado en: 370 E 1st Ave. Hialeah, FL 33010, contará de siete niveles, dos para los servicios médicos y cinco de estacionamiento.

La culminación del proyecto está pautada para diciembre de 2018.



MEMORABILIA

Primer Centro de Bienestar de La Colonia Medical Center. (Hialeah 2012)



La instalación fue remodelada en su totalidad con un diseño más funcional y confortable para nuestros pacientes. (Hialeah 2018)



Tu salud primero

Página coleccionable para todo aquel que guste de los buenos recuerdos

SERVICIOS SOCIALES

La Colonia Medical Center abre su espacio informativo en Sedano's Supermarkets

¿Cuál es la función de nuestro departamento?

Cada uno de nuestros centros médicos se encuentra conectado con *Access Florida* y provisto de una trabajadora social para responder a cualquier consulta de nuestros pacientes. Usted puede solicitar nuestro servicio de transporte para visitar a su trabajadora

social correspondiente y, si lo prefiere, hacer uso de la llamada telefónica. De esta forma usted puede gestionar todos los servicios sociales que le ofrecemos.



Medicaid, Food Stamps y programas de ahorro de Medicare.



Orientación relacionada con el Plan 8 de viviendas para personas de bajos recursos.



Aplicación para el Medicaid Waiver (Long Term Care).



Solicitud de tarjetas SilverSneakers en caso de pérdida o no recibida.



Orientación para pases de bus y/o pasaporte dorado.



Aplicación para teléfonos de minutos del gobierno, gratuitos (Safelink y Assurance).



Orientaciones relacionadas con la correspondencia postal recibida.



Permiso de parqueo para personas discapacitadas (handicap).



Aplicación y orientación para solicitar transportación especial (STS).



Ayuda en la cobertura de medicinas recetadas o asistencia suplementaria temporal.



Información: Diligencias de trámites personales, actualización de información personal, etc.

Tu salud primero

Gran apertura en la Pequeña Habana

El centro de bienestar de la Pequeña Habana abrió sus puertas con una gran fiesta que contó con la participación de medio millar de asistentes. Los residentes del área, beneficiarios de Medicare y mayores de 65 años, caminaron por la alfombra roja al estilo de las celebridades y junto a los miembros de La Colonia Medical Center recorrieron la nueva y espaciosa instalación especialmente diseñada para el disfrute de nuestros pacientes.

El Dr. Jorge Acevedo, presidente y fundador de la institución, acompañado por su equipo de trabajo, agradeció la masiva asistencia y dio la bienvenida a los nuevos miembros que eligieron ser parte de esta gran familia. Definitivamente, un evento para recordar con músicaailable, Mariachis, excelente comida y la presentación de Eduardo Antonio.



¿Qué es la PODIATRÍA?



- La Podiatría es una especialidad médica, enfocada en el diagnóstico, prevención, tratamiento y cuidado de las condiciones y funciones del pie, realizando procedimientos quirúrgicos, prescribiendo dispositivos o aparatos correctivos,

das las edades, pero las personas de la tercera edad son las que más necesitan visitar a su podiatra.

¿Cuál es la condición médica de mayor incidencia?

- **Definitivamente, la condición médica de mayor incidencia es el PIE DIABÉTICO.**

la educación al paciente es clave en el tratamiento de su condición. Si el paciente puede entender por qué le indico una medicina, o por qué debe mantener una herida limpia y cubierta, por ejemplo, es más probable que coopere, y confíe en el plan médico. Siempre le digo a mis pacientes que formamos parte de un equipo, y juntos, podemos alcanzar la meta de mejorar su salud.

Estoy muy agradecida y orgullosa con la oportunidad

de trabajar en La Colonia y servir a mi comunidad hispana, siempre comprometida con el cuidado de mis pacientes.

Dra. Mary López, M.D.P.



Especialista titular de La Colonia Medical Center. Graduada en Barry University of Podiatric Medicine, FL. Postgrados en cirugía ortopédica de pie y tobillo, artroscopía y artroplastia.

La importancia de visitar a su PODIATRA

recetando y/o administrando medicamentos, así como modalidades de la medicina física y rehabilitación para tratar las afecciones de los miembros inferiores por debajo de la rodilla.

¿Qué enfermedades trata?

- El pie es tan importante como cualquier parte de la anatomía humana, está expuesto a sufrir desde lesiones traumáticas o infecciones simples hasta complicaciones asociadas a enfermedades crónicas sistémicas, como la diabetes mellitus, hipertensión arterial, enfermedad degenerativa articular, reumatismo articular, insuficiencia vascular periférica, gota, entre otras.

¿Qué segmento etario necesita más de su especialidad?

- Tratamos pacientes de to-

¿Cómo define el ejercicio de su especialidad en La Colonia Medical Center?

- Lo defino como necesaria porque nos enfocamos en la labor preventiva y educativa. Me gusta hacer un examen físico completo y detallado del pie, y aunque algunos pacientes piensan que el podiatra solo corta las uñas, no es así. La especialidad de Podiatría es extensa, pasando por ortopedia, dermatología y neurología. En nuestra consulta diaria debo aclarar muchos mitos acerca de remedios caseros y otras creencias que son muy comunes en nuestra comunidad latina, pero muchas veces dañinas, y explicarles los riesgos de no seguir mis recomendaciones. Creo que

La diabetes

Use medias limpias y secas. Cámbielas todos los días.

puede causar problemas en sus pies; incluso una pequeña cortada puede tener consecuencias serias. La diabetes puede causar daños en los nervios, lo cual reduce la sensibilidad en los pies. Para evitar serios problemas, siga las siguientes indicaciones:

REVISE SUS PIES DIARIAMENTE- Asegúrese de que no tengan heridas, ampollas, enrojecimiento, hinchazón o problemas de uñas. Utilice un espejo de mano con aumento para revisar la planta de sus pies. Póngase en contacto con su médico si nota cualquier anomalía.

LAVE SUS PIES EN AGUA TIBIA- ¡Nunca caliente! Mantenga los pies limpios lavándolos diariamente. Pero sólo utilice agua tibia; la temperatura que utilizaría para bañar a un bebé recién nacido.

TENGA CUIDADO CUANDO LAVE SUS PIES- Lávelos utilizando una toalla suave o una esponja. Séquelos sin frotar, dejando que la toalla absorba el agua.

HUMECTE LOS PIES EVITANDO LA ZONA ENTRE LOS DEDOS- Utilice una crema hidratante diariamente para evitar que la piel seca cause escozor o que se agriete. Pero NO aplique crema hidratante entre los dedos; esto podría causar una infección por hongos.

CORTE LAS UÑAS CON CUIDADO- Córte las en forma recta y despunte las esquinas. No las recorte demasiado ya que eso podría causar que la uña se encarne. Si tiene alguna inquietud sobre sus uñas, consulte a su doctor.

NUNCA SE CORTE LOS CALLOS NI LAS CALLOSIDADES- No realice "cirugías de cuarto de baño" ni use almohadillas medicadas. Visite a su doctor para el tratamiento apropiado.

Use medias limpias y secas. Cámbielas todos los días.

USE MEDIAS EN LA CAMA- Si se le enfrían los pies durante la noche, use medias. NUNCA use almohadillas eléctricas o bolsas de agua caliente.

ANTES DE PONERSE LOS ZAPATOS, SACÚDALOS Y REVÍSELOS POR DENTRO- Recuerde: es posible que no sienta una piedra en el zapato, por lo tanto sacúdalos antes de ponérselos.

MANTENGA LOS PIES SECOS Y ABRIGADOS- No deje que se le mojen los pies en la lluvia. En invierno use medias y zapatos abrigados.

NUNCA CAMINE DESCALZO- ¡Ni siquiera en casa! Siempre use zapatos o pantuflas. Podría pisar algo que lo lastime o corte.

CONTROLE SU DIABETES- Mantenga bajo control sus niveles de azúcar en la sangre.

NO FUME- El fumar restringe la circulación de la sangre a los pies.

CONSULTE A SU PODIATRA PERIÓDICAMENTE. HÁGASE REVISAR REGULARMENTE LOS PIES POR UN MÉDICO ESPECIALISTA EN PIE Y TOBILLO, QUIEN LO AYUDARÁ A PREVENIR LAS COMPLICACIONES.

R

ecupere su CALIDAD DE VIDA

Es un criterio generalizado que el dolor viene con la edad, por lo que muchas personas mayores padecen en silencio dolores agudos o crónicos y creen que rendirse es su única opción. Para La Colonia Medical Center la única opción aceptable es que nuestros pacientes recuperen su calidad de vida con el servicio más completo y avanzado para el alivio del dolor. Una de las partes del programa son los ejercicios controlados y supervisados en los centros de bienestar y para constatar sus beneficios entrevistamos a Sonia y Roberto, miembros fundadores de La Colonia.

ROBERTO DÍAZ 76 AÑOS MIEMBRO DESDE 2011

¿Realizaba algún tipo de ejercicio antes de asistir al centro de bienestar?

- De joven siempre me ejercité, pero me había abandonado. Sin embargo, desde que comencé a realizar ejercicios con la ayuda de nuestro entrenador, puedo notar que he recuperado la fuerza.

¿Qué beneficios le aportan?

- Diría que todo es beneficioso porque el cuerpo humano necesita estar activo sin importar la edad. En lo personal me siento distinto, ahora estoy en mejor disposición de salir a caminar y realizar actividades al aire libre con la familia.

¿Siente que el programa para el alivio del dolor ha mejorado su equilibrio, movilidad o postura?

-Por supuesto, el ejercicio activa las funciones



del sistema músculo esquelético e impide que se atrofién. Tengo más agilidad y hasta mayor presión en las manos.

¿Recomendaría a otros pacientes las sesiones de ejercicios en sus centros de bienestar?

-Yo les diría que prueben a participar y muy pronto me darán la razón.

SONIA DÍAZ 74 AÑOS MIEMBRO DESDE 2013

Sonia, ¿Usted practicó algún deporte en su juventud?

-Nunca, tenía la certeza que los ejercicios no eran para mí. Es la primera vez que me ejercito con un instructor.

¿Se incorporó de inmediato o pensó que su estado físico se lo impediría?

-En realidad pensé que no iba a poder porque padezco de la circulación y dolores en las piernas, pero el instructor nos explicó que los

ejercicios son controlados y diseñados para personas de la tercera edad. Trabajan en la postura, estiramiento y los movimientos son suaves. El primer día fue un poquito duro, pero ya voy muy bien y les aseguro que camino hasta mejor. También bailo, que antes no bailaba y he conseguido muchas amigas que no tenía.

¿Cuáles son los beneficios?

- Los ejercicios han mejorado la circulación y disminuido los dolores. He ganado confianza en mi capacidad de resistencia y me atrevo a dar paseos más largos.

¿Consideraría recomendarlo a otros pacientes?

-Absolutamente, les recomiendo que cambien su rutina y dejen de jugar a las estatuas, no hagan como yo, que tomaba mis medicinas y me sentaba frente al televisor. Ahora no me quedo en casa y cuando me levanto ya tengo un plan: Vamos a La Colonia.

“...nosotros elegimos vivir sin dolor.”

¿Qué es la piel y cuáles son sus funciones?



- La piel es el mayor órgano del ser humano, ocupa unos dos metros cuadrados y su peso aproximado es de 5 Kg. Muchas personas no le prestan importancia al revestimiento de su cuerpo hasta que comienzan a ver los signos del envejecimiento. Es una barrera ante los microorganismos, ayuda a regular la temperatura corporal, depura el organismo a través de sus poros y lo protege de los agentes externos.

La piel: CUIDADOS y PREVENCIÓN

¿Cuáles son los grandes enemigos de la piel?

Sus grandes enemigos son: el Sol, el cigarrillo, el estrés, la falta de sueño, la deshidratación y la mala nutrición.

¿Por qué aparecen las enfermedades cutáneas?

- Existen muchas causas, entre las que se destacan el factor genético, los efectos de las radiaciones ultravioletas, la exposición a carcinógenos químicos, las lesiones

debidas al deterioro de otros órganos, por ejemplo alteración del sistema vascular periférico, el aumento de enfermedades crónicas y el uso prolongado de múltiples fármacos.

¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades de la piel?

En La Colonia Medical Center cada paciente que visita al dermatólogo se le hace una revisión y se le educa en

relación con el cuidado de su piel, pasos a seguir y formas de prevenir lesiones. El paciente mayor requiere de mucho amor, respeto mutuo y tiempo de calidad médico-paciente para dar un diagnóstico preciso y explicarle su condición para ayudarlo a sanar.

Mi recomendación final es que consulte de inmediato al dermatólogo si presenta cualquier tipo de lesión cutánea.

Graciela Acevedo, A.R.N.P.

Especialista en Dermatología



Graduada en La Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, formada en Hospital Salvador Allende (Covadonga) y Hospital Centro Habana (Especialista de Primer Grado en Pediatría). En USA continúa sus estudios en Florida International University y Barry University donde obtuvo una maestría en FNP, completando posteriormente Certificación en Dermatología acreditada por la Academia de Dermatología (NADNP) y certificación en procedimientos dermatológicos básicos y avanzados. Entrenamiento en PRP para uso médico y dermatológico completo.

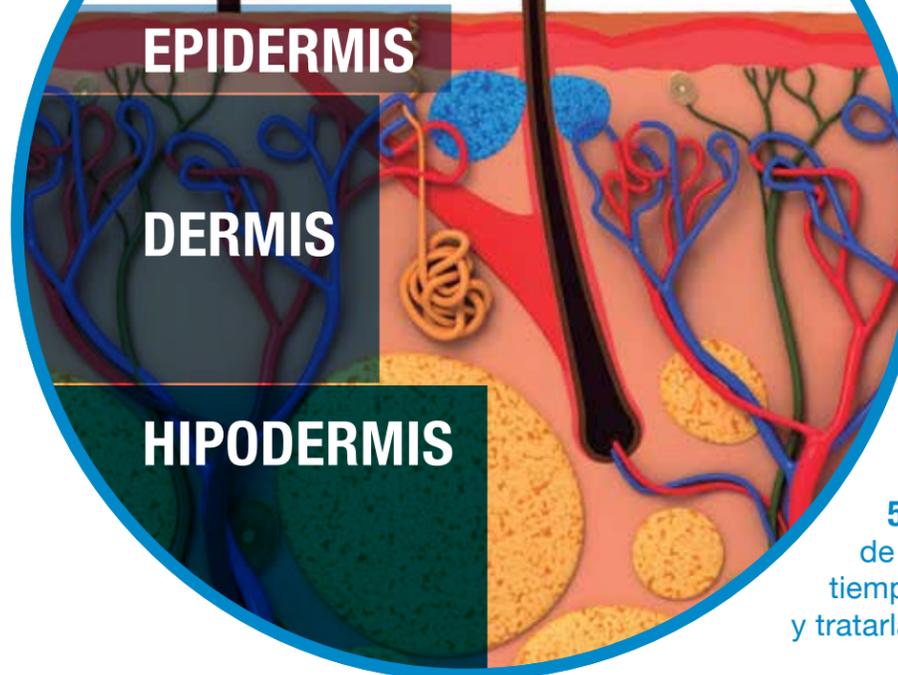
En USA continúa sus estudios en Florida International University y Barry University donde obtuvo una maestría en FNP, completando posteriormente Certificación en Dermatología acreditada por la Academia de Dermatología (NADNP) y certificación en procedimientos dermatológicos básicos y avanzados. Entrenamiento en PRP para uso médico y dermatológico completo.

La piel

nos ayuda a la regulación de la temperatura corporal y al balance de líquidos y de electrolitos, al igual que proporciona los receptores para las sensaciones como el tacto, dolor y presión. Está constituida

por tres capas básicamente: **Epidermis (capa exterior)**; **Dermis (capa intermedia)** y la **capa Subcutánea**. Cada capa realiza funciones específicas que son de carácter vital para nuestro cuerpo. Con el paso del tiempo la epidermis adelgaza, pierde elasticidad y las defensas bajan, por lo que se torna propensa a infecciones de menor a mayor complejidad.

5 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR SU PIEL



1- Mantener una adecuada nutrición e hidratación. Beber un litro y medio de agua al día, que incluye las frutas, los vegetales, los caldos, infusiones y todo lo que aporte líquido. Igualmente, una dieta equilibrada aportará las proteínas, aminoácidos y nutrientes necesarios para mantenerla saludable.

2- El sueño es reparador, el cuerpo descansa, los músculos en las paredes de los vasos se relajan y ocurre una vasodilatación. Como resultado va a llegar mayor flujo sanguíneo y una mejor oxigenación.

3- El ejercicio moderado. Mayor oxigenación y activación de las glándulas sudoríparas para eliminar toxinas.

4- Higiene corporal, humectantes y uso de los bloqueadores solares en áreas expuestas como la cara y los brazos.

5- Examen periódico de la piel para detectar, a tiempo, lesiones patológicas y tratarlas adecuadamente.

TESTIMONIOS

El centro de bienestar de Cutler Bay celebró su segundo aniversario y como parte de las actividades del evento, los pacientes escribieron sus testimonios...



"Yo me sentía mal cuando llegué. Depresiva y llena de dolores. Ahora me siento muy bien. Los dolores se me están quitando y me siento feliz con tantas compañeras. Me gustan los ejercicios. Las enfermeras son divinas y los doctores también son formidables. Gracias"

Norma Reyes



"El centro de bienestar juega un importante papel en la manera del pensamiento de los pacientes. Mi vida se vio un tanto marchitada por el fallecimiento de mi esposa querida. Al ingresar al club, vi un mundo diferente donde la fraternidad, el amor, la amistad y el espíritu familiar brillaban en todos los rincones de este bello lugar. Así de un Rubén un poco introvertido, tímido, callado y poco risueño, apareció otro, donde la alegría abraza mi corazón."

El trabajo del equipo del W.C. de Cutler Bay impulsa un lindo sentimiento familiar que se respira y es fuente inagotable de relaciones humanas donde el amor se paga con amor."

Rubén Martínez



"Para mí La Colonia es lo máximo, pues siento que he nacido de nuevo. Tengo una bella familia en este centro porque son todo para mí. Aquí se nos van las preocupaciones y hasta los malestares, es una bendición de Dios estar en el centro de bienestar. Los amo a todos, principalmente a Yanet y a su colectivo que le dan vida a este lugar. Me faltan palabras para explicar lo bien que me siento, si fuera por mi viviría aquí en La Colonia."

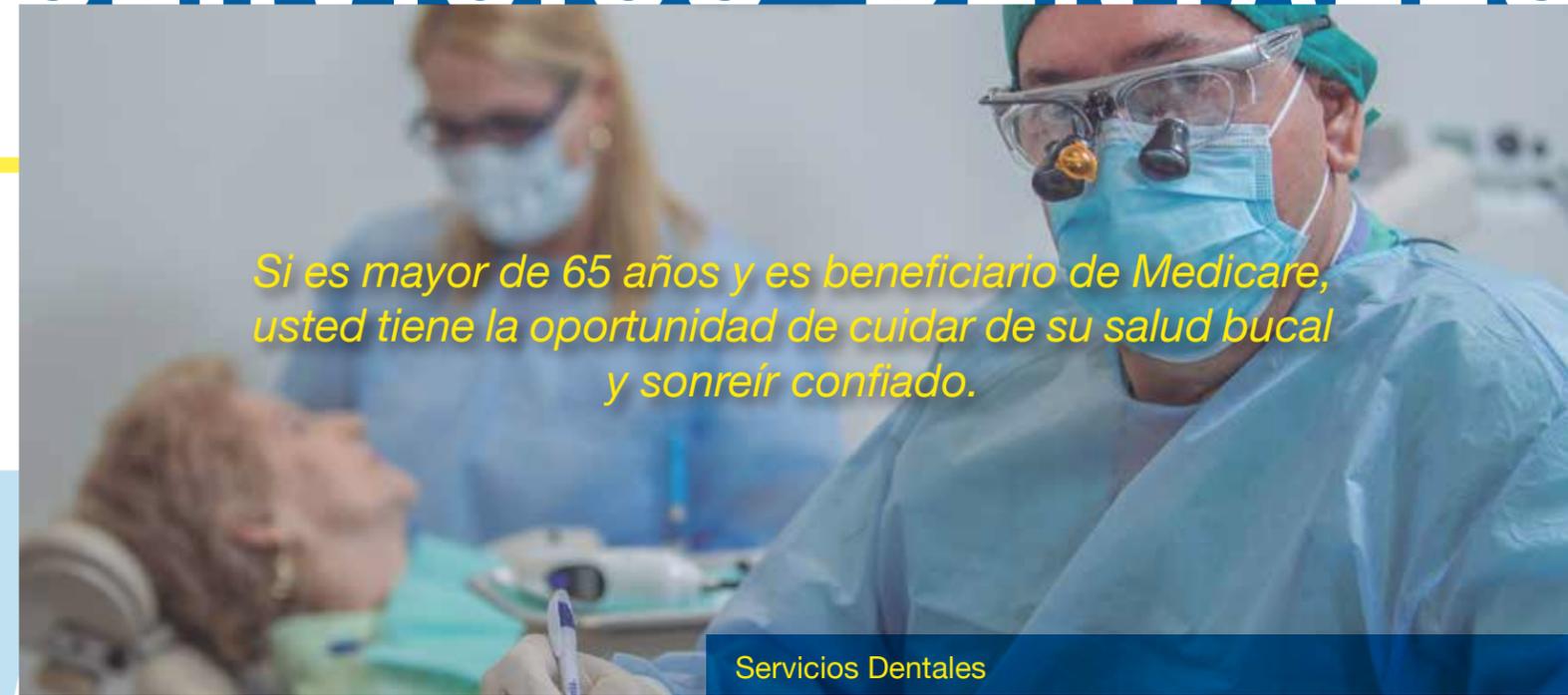
Manuel Cachorro



"Desde que entré a este club he tenido un cambio maravilloso en mi vida que nunca pensé tener. Tengo nuevas amistades que ahora son como mi familia, ya que me sentía muy sola porque mi hija y mi yerno tienen que trabajar. Aquí juego bingo, hago ejercicios, recibo desayuno y almuerzo, así como todo el cariño de Yanet, María Julia y Yudi, los choferes, el Dr. Reinaldo y el Dr. Velázquez y no podía faltar el Dr. Acevedo. ¡Muchas gracias!"

Pura Luz Díaz

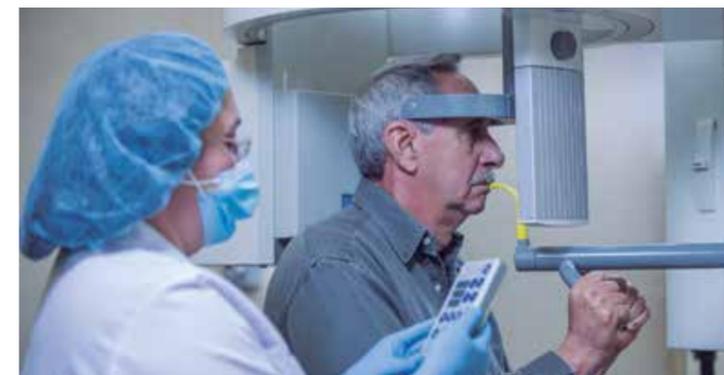
SERVICIOS DENTALES



Si es mayor de 65 años y es beneficiario de Medicare, usted tiene la oportunidad de cuidar de su salud bucal y sonreír confiado.

Servicios Dentales

Sepa que en La Colonia usted dispone de todos los servicios dentales: examen bucal completo, radiografías intraorales y panorámicas, estudio completo para detección de cáncer bucal, restauraciones, extracciones, tratamientos de canales, coronas, puentes, prótesis, limpiezas y cirugía oral. También le ofrecemos la garantía de nuestro propio laboratorio de prótesis dental para devolverle a su boca, estética y funcionalidad. Todo bajo un mismo techo.



Una buena apariencia es un derecho a cualquier edad



LABORATORIO ÓPTICO PROYECTOS EN DESARROLLO



Tecnología de avanzada para su salud visual

Expertos en diseñar, graduar y montar lentes y armaduras para corregir la visión



Equipos de última generación

El nuevo laboratorio óptico de La Colonia Medical Center ha incorporado tecnología de última generación tanto en materiales como en técnicas de diagnóstico.

Dispone de un departamento de investigación y desarrollo centrado en exámenes oculares de mayor precisión y definición.

Gran variedad de modelos y armaduras para cada gusto y estilo de vida.



*Calidad garantizada.
Entrega con mayor rapidez
¡Soluciones en casa!
(305) 823-3312*



North Miami Beach
564 NE 125th St.
North Miami, FL
33161

Tamarac
7501-B NW 57th St.
Tamarac, FL 33321



La construcción, desarrollo y apertura de nuevos centros médicos y de bienestar son una consecuencia directa del crecimiento exponencial de La Colonia Medical Center. Un desafío estructural y logístico que nos lleva a emprender proyectos viables con resultados alcanzables.

El amor de una GRAN FAMILIA

En un evento de gran carga emotiva, seis madres especiales recibieron un homenaje por su coraje y tenacidad, a pesar de las terribles dificultades que tuvieron que enfrentar para mantenerse en pie. Madres que descubrieron de la peor manera que ser desafiadas por la vida es inevitable, pero ser derrotadas es opcional. También aprendieron que nunca la noche ha vencido al amanecer ni la tristeza le ha podido ganar la batalla a la

esperanza. Mujeres valientes que tuvieron que levantarse cuando no les quedaba nada por qué luchar. En nuestros centros médicos y de bienestar no podemos cambiar el pasado, pero sí podemos brindarle el apoyo que aligere la carga de sus corazones y como miembros de La Colonia Medical Center, tienen acceso a la mejor medicina, el amor de una gran familia.

Estas madres, fueron agasajadas con un día de spa, almuerzo gourmet, peinado, maquillaje y flores. Una vez listas, la anfitriona del evento, Jenisbel Acevedo, las motivó a caminar orgullosas por la pasarela para recibir entre lágrimas de felicidad, el merecido aplauso del público.

*No te rindas
que la vida es eso,
continuar el viaje,
perseguir tus sueños,
destrabar el tiempo,
correr los escombros
y destapar el cielo.*

Mario Benedetti



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.

1. De izquierda a derecha Carmen Díaz, Bárbara Alberdi, Angélica Montenegro, Altagracia González, Sofia Rodríguez y María de Jesús Morales, en compañía del Dr. Jorge Acevedo y Yenín Acevedo

2. Carmen Díaz con Ismelis Acevedo, supervisora del WCNH

3. Bárbara Alberdi acompañada por Norma Mairata, supervisora del WCHG

4. María de Jesús Morales con M. de los Angeles, supervisora del WCPP y el hijo de María, también paciente de LCMC

5. Sofia Rodríguez acompañada de Yenelis Álvarez, supervisora del WCH

6. Angélica Montenegro con Yoelkis Hernández, supervisora del WCW

7. Altagracia González posa junto a Yanet Roblejo supervisora del WCCB

¡ENTRETENIMIENTO!

CHISTES CORTOS

PREOCUPACIÓN

PACIENTE: -Doctor, últimamente ando cabizbajo, hablo solo, parezco un tonto y cuando me hablan no contesto. ¿Qué tengo?

DOCTOR: -¡Facebook en su celular!

SUICIDIO

¿Por qué se suicidó el libro de matemáticas?

-Porque tenía muchos problemas.

EL FAVOR

-Oye, ¿Quieres ser mi Sol?

-¡Sí, claro!

-Pues hazme el favor

y ¡Aléjate a 91.4 millones de millas de mí!



Sopa de Letras



| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | A | W | C | A | M | I | S | E | T | A | L | P |
| A | L | C | A | C | H | O | F | A | E | O | E | M |
| B | M | Z | E | Q | M | A | R | I | P | O | S | A |
| A | E | A | D | R | A | B | E | J | A | U | P | R |
| R | N | M | P | I | E | B | S | H | L | B | Á | I |
| D | D | G | C | O | L | Z | A | T | O | N | R | Q |
| I | R | T | J | U | L | O | S | A | I | K | R | U |
| N | O | B | L | U | S | A | T | D | D | R | A | I |
| A | S | A | L | T | A | M | O | N | T | E | G | T |
| X | Y | F | T | U | L | I | P | Á | N | V | O | A |



EN VIVO

PROGRAMACIÓN RADIAL



Escuche de lunes a viernes "La Colonia en 60 segundos" a través de **Radio Mambí** durante el programa "En mi opinión" que conduce la reconocida **Lourdes de Kendall** y los lunes alternos, en este mismo espacio radial, media hora de información valiosa acerca de su salud y su bienestar.

Sintonícenos cada lunes a las 10:00 a.m. en **La Poderosa**. Media hora de información en vivo con invitados especiales, entrevistas a especialistas, testimonios y la descripción detallada de todos los servicios que le ofrece nuestra institución médica.



CARTELERA TELEVISIVA

Acompáñenos todos los sábados por **MegaTV** y entérese a través de nuestros infocomerciales de los servicios que ofrecemos para el cuidado de su salud. Un espacio de 15 minutos con entrevistas, reportajes y testimonios desde La Colonia Medical Center.
(1:15 p.m. / 3:15 p.m. / 4:15 p.m.)

Disfrute del infocomercial que se transmite los domingos por **Americateve** y durante 15 minutos conozca a su presidente, a sus médicos, haga un recorrido virtual por nuestros centros médicos y descubra las razones por la que tantos **beneficiarios de Medicare** eligen esta gran familia.
(9:15 a.m. / 12:15 p.m.)

PARADA



LA COLONIA EN ACCIÓN

El domingo 11 de marzo la comunidad latina se dió cita en una de las arterias más importantes de la ciudad para celebrar el Carnaval de la Calle 8, una gran fiesta de color y sabor latino con comidas típicas, música en vivo y la presencia de figuras conocidas del espectáculo.

Allí La Colonia Medical Center tuvo su espacio y durante toda la jornada compartió con el público hispano que acudió masivamente a disfrutar de rifas, regalos y muchas sorpresas.



Todos los años la comunidad latina dice presente en la tradicional Parada de los Reyes Magos que se celebra en la ciudad de Miami y que tiene como recorrido la emblemática Calle 8. En el desfile participan coloridas carrozas que representan a las empresas más conocidas, alcaldes, políticos, talentos de los medios de comunicación hispana, deportistas y músicos que celebran con júbilo sus raíces hispanas.

Esta es su edición 48 y La Colonia Medical Center, una vez más, recibió a su paso las muestras de cariño y respeto del público del sur de la Florida, que reconoce la encomiable labor que realiza esta prestigiosa institución médica.



DE LOS REYES MAGOS



**Elija VIVIR
SIN DOLOR**

(305) 823-3312